



## REGLAMENTO V CARRERA POPULAR SOLIDARIA Y I MARCHA PIECITO

### Artículo 1. DENOMINACIÓN:

El próximo **domingo 8 de mayo de 2016**, se celebrará la edición V de la Carrera Popular Solidaria y la I Marcha Piecito en el municipio de Tomares. Las entidades organizadoras son **Club Maratón Tomares, QL Clinic y el Ayuntamiento de Tomares. Colabora Doc 2001 S.L.**

La "V CARRERA POPULAR SOLIDARIA CIUDAD DE TOMARES" nace de la colaboración del club Maratón Tomares y la Delegación de Deportes del Ayuntamiento de Tomares", con ánimo de instaurar una prueba en la localidad que goza de un tremendo auge deportivo, así, Tomares cuenta con unas condiciones inmejorables para la realización de este evento deportivo.

La "I MARCHA PIECITO" nace de la colaboración del Ayuntamiento de Tomares con QL Clinic, en la búsqueda de una acción solidaria para intentar conseguir que niños de Tomares y de la provincia de Sevilla con escasos recursos tengan zapatos nuevos. Estamos convencidos que la mejor manera de actuar en nuestra salud es creando hábitos de vida saludable. Ideas claves de esta iniciativa: "Para que cada niño tenga sus zapatos", "Los zapatos no se comparten" "La salud comienza en los pies". Queremos concienciar de la importancia y los beneficios de una buena salud biopsicosocial, concretamente *cómo mejorar la salud podológica en ciertos colectivos menos favorecidos*.

En estudios llevados a cabo por Unicef, se puede observar que 1 de cada 4 menores vive por debajo del umbral de la pobreza. La infancia es la etapa de mayor desarrollo cognitivo, físico y social, de ahí la importancia de tomar medidas que consigan mejorar esta etapa en toda la población.

### Artículo 2.- CATEGORÍAS / HORARIOS / DISTANCIAS:

Podrán participar todas las personas con un buen estado de salud, en las diferentes pruebas y categorías, según las edades comprendidas en el siguiente cuadro:

CATEGORÍA	EDAD / NACIDO	DISTANCIA	SALIDA
BENJAMÍN M/F	2007 A 2008	1.200 m	12:15
ALEVÍN M/F	2005 A 2006	1.600 m	11:45
INFANTIL M/F	2003 A 2004	2.000 m	11:15
CADETE M/F	2001 A 2002	2.000 m	11:15
JUVENIL/JUNIOR M/F	1997 A 2000	10 Km	9:30
SENIOR M/F	1981 A 1996	10 Km	9:30
VETERANO A M/F	1971 A 1980	10 Km	9:30
VETERANO B M/F	1971 Y ANTERIORES	10 Km	9:30
MARCHA PIECITO	TODAS LAS CATEGORÍAS	3 KM	12:30
ACTIVIDADES INFANTILES	TALLERES VARIOS		11:00-13:00
CONCIERTO INSTRUMENTAL DIDÁCTICO PARTICIPATIVO	PADRES CON NIÑOS DE 0-2 AÑOS		13:30
SORTEO Y ENTREGA DE TROFEOS	TODAS LAS CATEGORÍAS		13:45



#### Distancias/Fecha tope inscripciones:

- ❖ Juvenil, Junior, Senior y Veteranos: Prueba 10 KM: Hasta las 14:00 horas del 6 de mayo de 2016.
- ❖ Resto de categorías: 1.200 m /1.600 m /2.000 m.: Hasta las 14:00 horas del 6 de mayo de 2016.
- Aunque las pruebas se iniciarán según los horarios establecidos, la organización se reserva el derecho de suprimir alguna categoría por falta de participantes u otro motivo, así como cambiar el orden establecido de las salidas.
- En la prueba de 10 km. el control de llegada cerrará una hora y treinta minutos después del inicio de la carrera. Todo corredor que no llegue a meta en el tiempo máximo establecido quedará fuera de carrera.
- La organización no se responsabiliza de los corredores que participen sin contar con la edad reglamentaria o que lo hagan sin dorsal.
- Los corredores deberán estar presentes al menos 30 minutos antes del inicio de la carrera.
- La prueba dispondrá de los servicios médicos de urgencia necesarios para atender a los corredores durante el desarrollo de la misma. Cualquier atleta con problemas médicos debe comunicarlo por escrito a la organización previamente a la prueba.
- La Marcha Piccito es **no competitiva**. Os animamos a participar en familia y a disfrutar de la prueba la prueba con los carritos y vivir la experiencia junto a vuestros hijos/as más pequeños/as.
- En el polideportivo se desarrollarán durante toda la mañana diferentes actividades infantiles como: taller de manualidades, pintura de caras, talleres de danza y un concierto instrumental didáctico participativo para niños de 0 a 2 años.

#### Artículo 3. AVITUALLAMIENTO:

- Al finalizar la prueba, cada corredor dispondrá de avituallamiento, al menos de agua, fruta, bebida isotónica y camiseta conmemorativa.
- La prueba de 10 km., además dispondrá de otro punto de avituallamiento con agua situado en el km 5.

#### Artículo 4. INSCRIPCIONES:

Se podrán realizar hasta las 14:00 horas del 6 de mayo, a través de las páginas web:

- <http://www.qlclinic.es>
- <http://www.gescon-chip.es/>



## PROCEDIMIENTO:

### Inscripción:

Se realizará mediante inscripción ON-LINE y pago a través de terminal TPV virtual con pasarela segura de la CAIXA.

Dos procedimientos:

- 1.- Acceder a la prueba e información del evento global, a través de <http://www.qlclinic.es>
- 2.- Acceder a la prueba, a través de la web de GES&CON-CHIP
  - <http://www.gescon-chip.es/>
  - Deportistas
  - Calendario
  - Una vez dentro de la ficha de la prueba "INSCRIPCIÓN ON-LINE"
- 3.- Si todavía no eres usuario de nuestra web, para poder realizar la inscripción es necesario registrarse como usuario siguiendo las indicaciones que aparecen en la misma.
- 4.- Una vez se haya registrado podrá inscribirse en la prueba.
- 5.- Después de guardar la inscripción, se deberá "realizar el pago de la misma" siguiendo las indicaciones que aparecen en la web. Datos necesarios: nº de la tarjeta-fecha de caducidad-CVV (tres últimos dígitos que aparecen en la parte trasera de la misma).
- 6.- Una vez realizada la inscripción y el pago, recibiréis en la dirección de correo que habéis proporcionado la inscripción formalizada con el nº de dorsal que se os ha asignado. Podéis imprimirla y presentarla el día de la prueba como justificante de pago.

NOTA: Las incidencias sobre inscripciones serán atendidas en el siguiente email:

[Sanduvete@gescon-chip.com](mailto:Sanduvete@gescon-chip.com)

Precio y límite de dorsales según el siguiente cuadro:

PRUEBA	PRECIO	LIMITE INSCRIPCIONES
<b>BENJ./ALEV./INFANT./CADETES</b>	3 € *	300 DORSALES
<b>10 KM.</b>	7 € *	500 DORSALES
<b>MARCHA PIECITO</b>	3 o 7€**	300 DORSALES
<b>DORSAL SOLIDARIO</b>	10 €	

\*A beneficio de Red Madre y Tomares Comparte.



**\*\* Si participas en la Carrera Popular en cualquiera de las categorías, el precio de la marcha Piecito está incluido. SI QUIERES CORRER LA MARCHA PIECITO, DEBERÁS INDICARLO EN EL FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN.**

En caso de correr sólo la marcha Piecito, tendrá un precio de 3€ niños/as y 7 € adultos. No se admitirá inscripción alguna sin la edad correcta de participación.

- Será motivo de descalificación participar con el dorsal asignado a otro corredor.

#### Artículo 5. **AUTORIZACIONES:**

- Los participantes en las pruebas para categorías inferiores, para **RETIRAR EL DORSAL**, será preciso la autorización de los padres, tutores o monitores.
- Los únicos vehículos autorizados a seguir la prueba serán los asignados por la organización.
- Todos los participantes, por el hecho de realizar la inscripción, aceptan la publicación de su nombre, fotografía, filmación o grabación, en la clasificación de la carrera, en los medios de comunicación y/o Internet.
- Los participantes, con su inscripción, autorizan a la organización a ceder los datos personales necesarios para la empresa aseguradora de la prueba.
- En caso de duda, prevalecerá el criterio de la organización incluso para modificar el planteamiento inicial de las carreras.
- La organización declina toda responsabilidad de los efectos o consecuencias derivadas tanto de los daños materiales como personales, que pudieran ocasionar los participantes con motivo de la prueba, así como a otras personas o incluso en el caso de que terceras personas causen daños al participante, voluntario o personal de la organización.

#### Artículo 6. **ENTREGA DE DORSALES:**

- En QL CLINIC (C/ Clara Campoamor 115, Tomares): 625719897/955323140  
[www.qlclinic.es](http://www.qlclinic.es)// [info@qlclinic.es](mailto:info@qlclinic.es)
  - Viernes 6 de mayo de 16:00-21:00.
  - Sábado 7 de mayo de 10:00-18:00.





- Aquellas personas que no residan en Sevilla podrán recoger su dorsal el mismo día de la prueba, el día 8 de mayo, una hora antes, en el Polideportivo Municipal Mascareta.
- Para retirar el dorsal se deberá presentar el DNI. En el caso de los clubes, deberá aparecer en el listado de participantes.
- Habrá un photocall en la entrada de QL CLINIC los días de la recogida de dorsales, donde todos los participantes podrán realizarse fotos con sus dorsales en la mano.
- Se entregará una bolsa con el dorsal, la camiseta y productos varios de los patrocinadores y colaboradores.
- *En este momento, las familias podrán hacer entrega de los alimentos que quieran donar (especialmente, productos no perecederos), los cuales serán repartidos posteriormente entre las familias hacia las que está destinado el proyecto.*

#### Artículo 7. DESCALIFICACIONES:

La organización podrá descalificar de la prueba a todo corredor que:

- No realice el recorrido completo.
- Muestre un comportamiento antideportivo.
- No respete las indicaciones realizadas por la organización.
- Al atleta que manifieste un mal estado físico.
- Atletas que no lleven colocado el dorsal en el pecho de modo visible.

#### Artículo 8. PREMIOS Y CLASIFICACIÓN:

- Todo corredor que consiga premios o trofeos está obligado a recogerlo al final de la prueba en el acto de entrega.
- Todo corredor, una vez finalizada la prueba, podrá conocer su tiempo y lugar de clasificación.
- La clasificación general será publicada en la página de la carrera a través del enlace en la web <http://www.gescon-chip.es/>
- Premios y Trofeos:
  - Trofeo a los 3 primeros clasificados de cada categoría.
  - Trofeo al mejor corredor /a de Tomares. Carrera de 10km.
  - Trofeo al club con más participantes. Carrera de 10km. Llegados a META
  - Material deportivo al centro escolar más participativo.
  - Trofeo al corredor/a más veterano/a.
- Camiseta para todos los participantes.



#### Artículo 9. **SERVICIOS:**

- Médico y ambulancia.
- Vestuarios y duchas.
- Amplia zona de aparcamientos.
- Ambigú.
- Animación.

#### Artículo 10. **FOTOS y VÍDEO DE LA PRUEBA:**

- Se realizará un vídeo del evento y fotografías que se publicarán durante la semana siguiente a la prueba en la página web [www.qlclinic.es](http://www.qlclinic.es)
- *Al hacer la inscripción nos facilitará el consentimiento para poder publicar las imágenes audiovisuales que recojamos del evento en nuestras redes sociales los días posteriores al evento.*
- *Podréis compartir vuestras fotografías del evento con el hashtag #carrerasolidariapiecito en @qlclinic.es*

#### Artículo 11. **SORTEOS:**

- Al finalizar las diferentes carreras, se procederá a sortear diferentes productos teniendo en cuenta el número de dorsal de los participantes. Se sortearán los artículos que los patrocinadores y los colaboradores nos donen como los libros de *Cómetelo* y *El método del bienestar* dedicado y firmado por el equipo de la Báscula de Canal sur, fundas de portátiles, zapatos y un sinfín de materiales más.

#### Artículo 12. **LOS BENEFICIOS OBTENIDOS REPORTARÁN DIRECTAMENTE A LAS DOS ASOCIACIONES SIGUIENTES:**



Para adecuar la ayuda a las necesidades planteadas, hemos contactado con asociaciones que trabajan directamente con este colectivo y así poder localizar exactamente hacia dónde va nuestra ayuda. Se realizará la entrega personalmente de los siguientes materiales a las familias seleccionadas:

- Zapatos nuevos a los niños y niñas que los necesiten.
- Alimentos de primera necesidad.
- Calcetines y productos de higiene personal específicos para niños y niñas.