

I MARCHA PIECITO

No competitiva 3 Km

TOMARES

12 de junio

“Para que cada niño tenga sus zapatos”

POR QUÉ NACE ESTA INICIATIVA:

Como profesionales de la salud queremos concienciar de la importancia y los beneficios de una buena salud biopsicosocial concretamente *cómo mejorar la salud podológica en ciertos colectivos menos favorecidos*. Observando los datos que aporta Unicef donde dice que 1 de cada 4 menores vive por debajo del umbral de la pobreza.

La infancia es la etapa de mayor desarrollo cognitivo, físico y social, por eso la importancia de tomar medidas que consigan mejorar esta etapa en toda la población infantil de Sevilla y provincia independientemente del nivel económico que tenga la familia.

Entrando en detalle y analizando más minuciosamente los datos aportados anteriormente, las conclusiones que extraemos y me llevaron a la creación de este proyecto son las siguientes:

- En situaciones de exclusión social, el menor aporte económico de las familias implica gastar el poco dinero que tengan en sobrevivir, principalmente dejando de lado la salud.
- Las situaciones de privación durante la infancia limitan al desarrollo saludable del niño. Esto ocasiona perjuicios en aspectos tales como la autoestima, autoconcepto, motivación y demás características cognitivas, por lo que se necesita una buena cobertura de las necesidades primarias para el buen desarrollo de las mismas.
- Ante situaciones de menos recursos las pautas higiénico-saludables en el entorno familiar se ven perjudicadas.
- Cuando hay menos medidas de higiene aumenta la propensión a enfermedades y contagios, convirtiéndose en un problema de salud pública que nos afecta a todos y

Gestión y cronometraje de eventos deportivos

GES&CON-CHIP

como ciudadanos debemos tener una concienciación clara hacia los problemas sociales cercanos

OBJETIVOS QUE SE PERSIGUEN:

- Fomentar la educación en valores y la concienciación de la población ante problemas del entorno cercano.
- Inculcar hábitos saludables podológicos en los niñ@s, consiguiendo mediante modelado que esos hábitos perduren en el tiempo y sean ellos mismos lo que sean responsables de su propio cuidado.
- Empoderar a la población infantil desfavorecida, con medidas tan sencillas como conseguir que tengan sus propios zapatos, pudiendo elegirlos y jugar como el resto de niños sin problemas de hacerse daño en los pies.
- Evitar contagio de enfermedades como hongos e infecciones en los pies por el uso compartido de zapatos de personas cercanas a ese niñ@.
- Evitar problemas biomecánicos en el desarrollo de los niños al usar zapatos que ya han sido utilizados por otros niñ@s anteriormente y el cual puede tener deformidad y desgaste de ciertas zonas.
- Promover la realización de actividades deportivas en familia.
- Concienciar de la importancia de llevar un estilo de vida saludable entre la población infantil.

VALORES QUE ACOMPAÑAN A LA REALIZACIÓN DE LA PRUEBA:

- Solidaridad
- Promoción de la Salud
- Concienciación Social, responsabilidad social ante las necesidades de nuestro entorno cercano, empatizar con el entorno cercano
- Reparto equitativo de los recursos
- Motivación hacia el bien común
- Trabajo en equipo, colaboración social y empresarial, Ilusión por conseguir proyectos conjuntos
- Dignidad del ser humano

¿QUIÉNES SOMOS?

Somos un equipo de profesionales sanitarios con **inquietudes, ilusiones, vitalidad, ideas claras e iniciativa**. Queremos comprometernos con nuestro entorno cercano con esta nueva iniciativa que os presentamos.



NUESTRO LEMA:

"Nuestro objetivo la Salud, nuestro compromiso la calidad"

EN QUÉ CONSISTE LA PRUEBA:

La actividad central del evento consistirá en una carrera solidaria no competitiva familiar de 3 km en la que padres e hijos/as podrán correr en parejas o equipos según el número de miembros de la familia. Se permitirá correr a los padres con los carritos de sus hijos/as. Se trata de un Evento deportivo-familiar. Se realizarán actividades simultáneas y tras las pruebas de carrera en el polideportivo Municipal Mascareta de Tomares, como talleres de manualidades, pintura de cara, danzas, juegos varios, con la colaboración de los grupos Scout de Tomares y Sevilla. Al final de la jornada habrá un sorteo con artículos que los patrocinadores nos han donado.

El objetivo principal del evento es: *promocionar la salud podológica en la población infantil, especialmente en la más desfavorecida de Tomares, Sevilla y provincia.* La recaudación íntegra del evento irá destinada a dos asociaciones: RedMadre Y Tomares Comparte.

NORMATIVA DE LA PRUEBA:

ARTÍCULO 1. DENOMINACIÓN:

El próximo **domingo 12 de junio de 2016**, se celebrará la edición la **I Marcha Piecito 3 km** en el municipio de Tomares (Sevilla). La entidad organizadora es **QL CLINIC de Tomares**.

La "I MARCHA PIECITO 3KM" nace de la búsqueda de una acción solidaria por parte del **área de Podología** de QL CLINIC en colaboración con RedMadre y Tomares Comparte. El objetivo es intentar conseguir que niños de Tomares y de la provincia de Sevilla con escasos recursos tengan **zapatos nuevos**. Estamos convencidos que la mejor manera de actuar en nuestra salud es creando hábitos de vida saludable. Ideas claves de esta iniciativa: "*Para que cada niño tenga sus zapatos*", "*Los zapatos no se comparten*" y "*La salud comienza en los pies*".

Queremos concienciar de la importancia y los beneficios de una buena salud biopsicosocial, concretamente *cómo mejorar la salud podológica en ciertos colectivos menos favorecidos*.

En estudios llevados a cabo por Unicef, se puede observar que 1 de cada 4 menores vive por debajo del umbral de la pobreza. La infancia es la etapa de mayor desarrollo cognitivo, físico y social, de ahí la importancia de tomar medidas que consigan mejorar esta etapa en toda la población.

ARTÍCULO 2.- ACTIVIDADES / HORARIOS / DISTANCIAS:

Podrán participar todas las personas con un buen estado de salud, en las diferentes pruebas y categorías, según las edades comprendidas en el siguiente cuadro:

ACTIVIDADES	EDAD/NACIDOS	DISTANCIA/LUGAR	SALIDA/HORARIO
MARCHA 3KM	TODAS LAS EDADES	3 KM	11:00
TALLERES INFANTILES	TODAS LAS EDADES	POLIDEPORTIVO	11:00-13:00
SORTEO Y ENTREGA DE PREMIOS	TODAS LAS EDADES	POLIDEPORTIVO	13:00
TALLER-CONCIERTO PARTICIPATIVO	PADRES E HIJOS DE 0-2 AÑOS	SALA MULTIUSO POLIDEPORTIVO (pendiente asignación)	13:30

ARTÍCULO 3. PARTICIPACIÓN

Podrán tomar parte en esta prueba todas aquellas personas que lo deseen, siempre y cuando estén correctamente inscritas, tanto en tiempo como en forma.

- MARCHA PIECITO 3 KM podrán participar cualquier edad.

ARTÍCULO 4. I MARCHA PIECITO FAMILIAR NO COMPETITIVA 3KM

Marcha familiar **no competitiva** de 3 km, donde os animamos a participar en familia y a disputar la prueba con los carritos y vivir la experiencia junto a vuestros hijos. En esta prueba se permite la participación de personas de cualquier edad.

ARTÍCULO 5. ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

En el polideportivo se desarrollarán durante toda la mañana diferentes actividades infantiles como: taller de manualidades, pintura de caras, talleres de danza, juegos varios con la colaboración especial de los grupos scout de Tomares y Sevilla. Además, contaremos con la colaboración de la empresa educo-música que impartirá un taller-concierto instrumental didáctico participativo para padres y niños/as de 0 a 2 años.

ARTÍCULO 6. DISTANCIA Y RECORRIDO

La prueba se disputará sobre un recorrido totalmente urbano, por las calles del distrito de Tomares con salida y meta en el Polideportivo Municipal Mascareta Tomares. El perfil del mismo es de un nivel fácil de dureza, con varias cuestas en el recorrido.

MARCHA PIECITO 3KM

ARTÍCULO 7. INSCRIPCIONES

Desde el 16 de mayo hasta el 10 de junio a las 14:00. La inscripción tiene un coste de 5€ para mayores de 15 años y 3€ para los menores de 15 (excepto los menores de 2 años que vayan en carrito que no pagan; el dorsal del adulto que lo lleva servirá para los dos). Se realizarán desde nuestra página web www.qlclinic.es y www.gescon-chip.es

Los nacidos en 2002 y POSTERIORES	3 EUROS (excepto los menores de 2 años que vayan en carrito)
Los nacidos en 2001 Y ANTERIORES	5 EUROS
Dorsal Solidario	5 EUROS

PUNTOS DE INSCRIPCIÓN:

- On-line:
 - www.qlclinic.es y www.gescon-chip.es
- Presencial en:
 - QL CLINIC TOMARES:** C/Clara Campoamor 115 tomares



info@qlclinic.es 625719897/955323140

b) **TOMARES COMPARTE:** C/ Clara Campoamor s/n Tomares
(Antiguo Colegio Tomás de Ibarra) 625674888



c) **REDMADRE:** C/ Fragua de Vulcano 2, Sevilla 608577563



PROCEDIMIENTO INSCRIPCIÓN PRESENCIAL:

1. Cumplimentar formulario que le facilitarán en las tres ubicaciones mencionadas anteriormente.
2. Pago in situ de la inscripción

PROCEDIMIENTO INSCRIPCIÓN ON-LINE:

1. Acceder a la prueba e información del evento global, a través de <http://www.qlclinic.es>
2. Acceder a la prueba, a través de la web de **GES&CON-CHIP** <http://www.gescon-chip.es/>
 - a. Deportistas
 - b. Calendario
3. Una vez dentro de la ficha de la prueba "INSCRIPCIÓN ON-LINE"
4. Si todavía no eres usuario de nuestra web, para poder realizar la inscripción es necesario registrarse como usuario siguiendo las indicaciones que aparecen en la misma.
5. Una vez se haya registrado podrá inscribirse en la prueba.
6. Después de guardar la inscripción, se deberá "realizar el pago de la misma" siguiendo las indicaciones que aparecen en la web. Datos necesarios: nº de la tarjeta-fecha de caducidad-CVV (tres últimos dígitos que aparecen en la parte trasera de la misma).
7. Una vez realizada la inscripción y el pago, recibiréis en la dirección de correo que habéis proporcionado la inscripción formalizada con el nº de dorsal que se os ha asignado. Podéis imprimirla y presentarla el día de la prueba como justificante de pago.

NOTA: Las incidencias sobre inscripciones serán atendidas en el siguiente email:
Sanduvete@gescon-chip.com

Será motivo de descalificación participar con el dorsal asignado a otro corredor.

ARTÍCULO 8. RETIRADA DEL DORSAL

El sábado **11 de junio** en QL CLINIC (C/ Clara Campoamor 115, Tomares) de **10:00-20:00** y el domingo **12 junio** a partir de las 9:30 en el Polideportivo Mascareta Tomares.

Recogida de alimentos: en este momento las familias podrán hacer entrega de los alimentos para repartir posteriormente entregar a las asociaciones.

Para retirar el dorsal se deberá presentar el **DNI**. En el caso de los clubes, deberá aparecer en el listado de participantes.

Habrà un photocall en la entrada de QL CLINIC los días de la recogida de dorsales, donde todos los participantes podrán realizarse fotos con sus dorsales en la mano.

Se entregará una bolsa con el dorsal, la camiseta y productos varios de los patrocinadores y colaboradores.

ARTÍCULO 9. AUTORIZACIONES:

Los participantes menores de edad, en ambas pruebas, para **RETIRAR EL DORSAL**, será preciso la autorización de los padres, tutores o monitores.

Los únicos vehículos autorizados a seguir la prueba serán los asignados por la organización.

Todos los participantes, por el hecho de realizar la inscripción, aceptan la publicación de su nombre, fotografía, filmación o grabación, en la clasificación de la carrera, en los medios de comunicación y/o Internet.

Los participantes, con su inscripción, autorizan a la organización a ceder los datos personales necesarios para la empresa aseguradora de la prueba.

En caso de duda, prevalecerá el criterio de la organización incluso para modificar el planteamiento inicial de las carreras.

La organización declina toda responsabilidad de los efectos o consecuencias derivadas tanto de los daños materiales como personales, que pudieran ocasionar los participantes con motivo de la prueba, así como a otras personas o incluso en el caso de que terceras personas causen daños al participante, voluntario o personal de la organización.

ARTÍCULO 10. ASISTENCIA MÉDICA Y SERVICIOS

La Organización contará con un **servicio médico**, desde media hora antes del inicio y hasta media hora después de la finalización. La prueba cuenta con un Seguro de Responsabilidad Civil y un Seguro de Accidente. La participación en el evento está bajo la responsabilidad y propio riesgo de los participantes. Todo participante debe estar en perfecto estado de salud para la práctica de la prueba a la que se ha apuntado. Con la inscripción aceptan este Reglamento y descargan a la Organización de cualquier responsabilidad en cuanto a Salud del participante se refiere.

- Médico y ambulancia.
- Vestuarios y duchas.
- Amplia zona de aparcamientos.
- Ambigú.
- Animación.

La prueba dispondrá de los servicios médicos de urgencia necesarios para atender a los corredores durante el desarrollo de la misma. Cualquier atleta con problemas médicos debe comunicarlo por escrito a la organización previamente a la prueba.

ARTÍCULO 11. FOTOS y VÍDEO DE LA PRUEBA

Se realizará un vídeo del evento y fotografías que se publicarán durante la semana siguiente a la prueba en la página web www.qlclinic.es

Al hacer la inscripción nos facilitará el consentimiento para poder publicar las imágenes audiovisuales que recojamos del evento en nuestras redes sociales los días posteriores al evento.

Podréis compartir vuestras fotografías del evento con el hashtag #carrerapiecito en @qlclinic.es

ARTÍCULO 12. AVITUALLAMIENTO:

Al finalizar la prueba, cada corredor dispondrá de avituallamiento, al menos de agua, fruta y camiseta conmemorativa.

ARTÍCULO 13. DESCALIFICACIONES

La organización podrá descalificar de la prueba a todo corredor que:

- No realice el recorrido completo.
- Muestre un comportamiento antideportivo.
- No respete las indicaciones realizadas por la organización.
- Al atleta que manifieste un mal estado físico.
- Atletas que no lleven colocado el dorsal en el pecho de modo visible.

ARTÍCULO 14. VEHÍCULOS

Los únicos vehículos autorizados a seguir la prueba son los designados por la Organización. Queda totalmente prohibido seguir a los corredores en coche, moto o bicicleta, por el peligro que pudiera suponer para los atletas.

Si estarán permitidos los carros de bebé y deportivos. Siempre que los dirija un adulto.

ARTÍCULO 15. SORTEOS

Al finalizar las pruebas se procederá a sortear diferentes productos teniendo en cuenta el número de dorsal de los participantes:

- Gafas del Centro Óptica Plaza Tomares
- Curso de Inglés (adulto o niños) valorado en 700-900 euros por Academia Eli Tomares

- Calzados de las marcas calzados Benavente y Sin estrés
- 10 fundas de portátiles
- Libros dedicados por el equipo de La Báscula Canal Sur "Cómetelo" y "El método del bienestar"
- Estudio biomecánico de la carrera completo en QL CLINIC
- Y muchos premios más

ARTÍCULO 16. ACEPTACIÓN

Todos los participantes, por el hecho de inscribirse, **aceptan el presente reglamento** y en caso de duda o de surgir alguna situación no reflejada en el mismo, se estará a lo que disponga La Organización.

ARTÍCULO 17. RECLAMACIONES

Las decisiones del Comité Organizador, en relación a las reclamaciones planteadas, serán irrecurribles.

ARTÍCULO 18. LOS BENEFICIOS OBTENIDOS REPORTARÁN DIRECTAMENTE A LAS DOS ASOCIACIONES SIGUIENTES:



Para adecuar la ayuda a las necesidades planteadas, hemos contactado con asociaciones que trabajan directamente con este colectivo y así poder localizar exactamente hacia dónde va nuestra ayuda. Se realizará la entrega personalmente de los siguientes materiales a las familias seleccionadas:

- Zapatos nuevos a los niños y niñas que los necesiten.
- Alimentos de primera necesidad.
- Calcetines y productos de higiene personal específicos para niños y niñas

Organiza:



Colaboran:



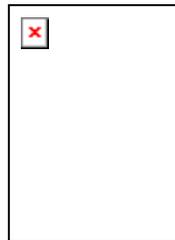
Ayuntamiento
de **Tomares**



Patrocinan:



CaixaBank



EDUCO-MÚSICA
(Asociación de Educación Musical)



Gestión y cronometraje de eventos deportivos

GES&CON-CHIP



Colaboración especial:

