

REDMADRE
NUNCA ESTARÁS SOLA



MEMORIA 2016

ASOCIACIÓN REDMADRE ZARAGOZA

PRESENTACIÓN

Este año ha sido muy fructífero, hemos podido llegar a muchas zonas de la sociedad donde hasta ahora no se nos había permitido entrar.

Dar a conocer lo que hacemos, las mamás a las que podemos atender, los bebés que hemos visto nacer, la satisfacción, la felicidad, los agobios, las lágrimas...

Creo que hoy somos un poco mejores, la sensibilización, poder estar allí, en la lucha, en la madurez, en el crecimiento de todas y cada una.

El voluntariado de Redmadre es generoso con el tiempo, es un esfuerzo que aunque llueva, haga cierzo o 40 grados a la sombra, estamos allí, porque nuestras madres no han programado su embarazo, ha sido una sorpresa, pero aunque no les viniera bien económicamente, su pareja les dejara, les echaran del trabajo, han continuado siendo fuertes, valientes, siendo mujeres de Siglo XXI, enfrentándose a una sociedad que no entiende la maternidad, que solo ve la carga.

Las voluntarias son mujeres como las demás, con su familia con su trabajo, pero fuertes y firmes, con ganas de ayudar sin necesidad de salir de Zaragoza.

Marta Morer.

Presidenta de REDMADRE Zaragoza

Queremos empezar presentándoos a una parte de nuestra nueva familia. Una parte de todos los bebés que han nacido en el seno de nuestra Asociación durante el año 2016. Todos ellos han llegado aportando una gran alegría, especialmente a sus mamás que han sido muy valientes porque decidieron apostar por la VIDA.

NUESTROS BEBÉS



THIAGO



ANNYS



HENRY MATEO



YASMINA



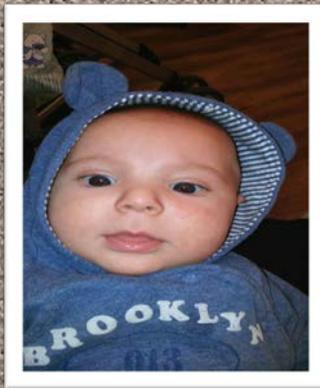
VALENTINA

NUESTROS BEBÉS

ELISABETH



ADONAY



RAÚL

THIAGO

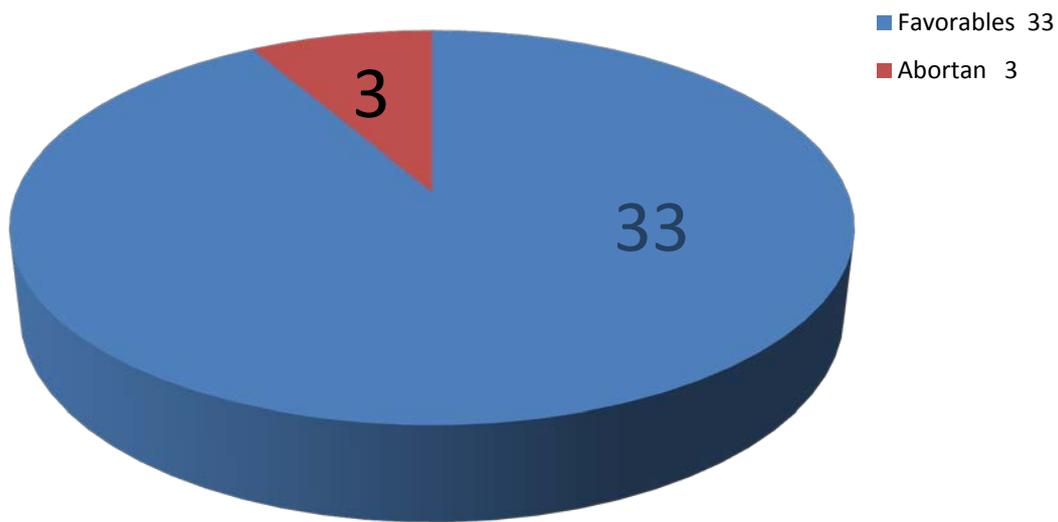


DANIEL

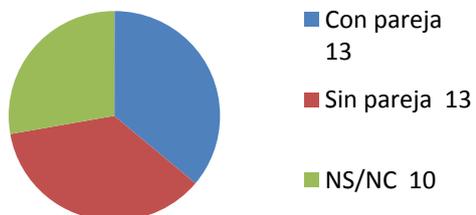
JULAISY

DATOS TÉCNICOS

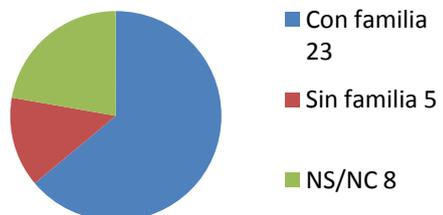
CASOS ATENDIDOS 36



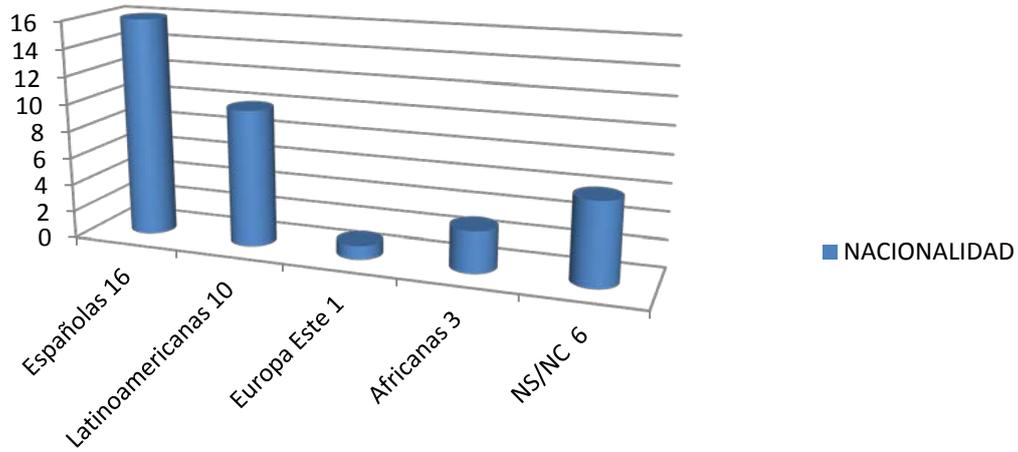
SITUACIÓN FAMILIAR



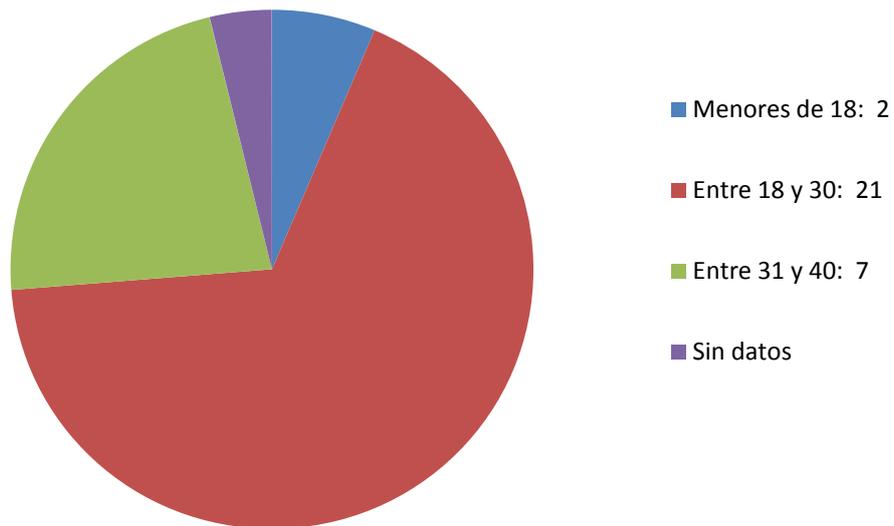
ENTORNO FAMILIAR



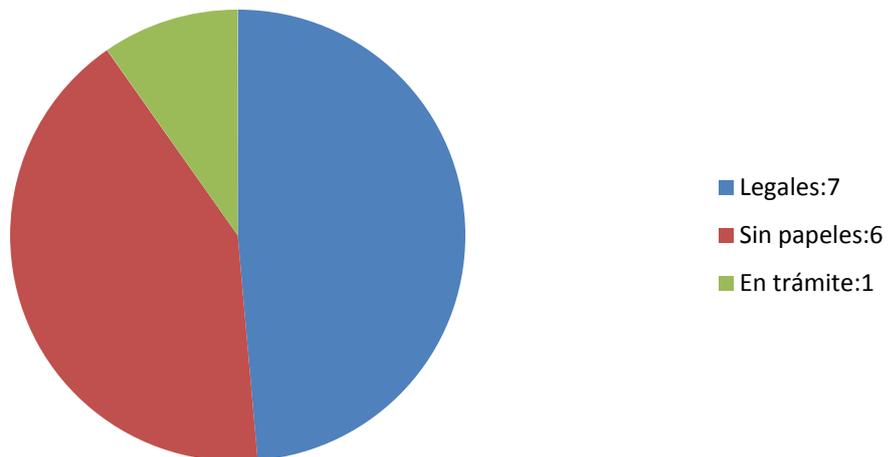
NACIONALIDAD



EDADES



SITUACIÓN LEGAL



CHARLAS

La comisión de Charlas está compuesta por **Ana Mecerreyes, Pilar Almarza y Pilar Gandía**. Se encargan de difundir los objetivos y el trabajo de la Asociación en los ámbitos relacionados con la maternidad y con la sociedad en general. También en entornos donde se puedan captar voluntarios para ayudar.



En Enero nos presentamos a la **ASOCIACIÓN +VIDA** buscando cooperación en el Voluntariado.



Acudimos a la sesión clínica del servicio de **GINECOLOGÍA DEL HOSPITAL MIGUEL SERVET**, para dar a conocer REDMADRE, invitadas por el Jefe de Servicio.



En Febrero somos convocados por la **UNIVERSIDAD SAN JORGE** en su Maratón Solidario.



Estuvimos en el **CENTRO PENITENCIARIO de Zuera y Daroca** dando a conocer nuestra Asociación al colectivo de reclusos donde fuimos muy bien acogidas, escuchadas y valoradas.



En Abril se imparte una charla en el **COLEGIO DE ENFERMERÍA** para las matronas.

En Mayo y Junio estuvimos en los **CENTROS DE SALUD UNIVERSITAS Y SAN PABLO** con matronas y personal sanitario.



El grupo de Alimentos está formado por **Mercedes Millán, Ana Llop, Patricia Martearena, Rony Roncesvalles, Inma Mayor y Marisol Pozo**. Nos turnamos para cubrir todas las tareas relacionadas con esta actividad.



En ocasiones, nos ayudan jóvenes voluntarios que cuando tienen vacaciones no dudan en venir a echar una mano.



Redmadre es un programa
de apoyo a las madres
REDMADRE
FUNDACIÓN REDMADRE



¿Estás embarazada y te sientes sola?

¿Tienes miedo de lo que te puedan decir los amigos, los amigos o la pareja?

¿Estás pensando en abortar?

¿No sabes qué hacer ni a quién acudir?

¿Crees que vas a decidir en tu favor?

¡Llámanos!

REDMADRE es una Red española de apoyo, asesoramiento y ayuda a mujeres que están en tu situación.

**NO estás sola
Bienvenida**

Nuestros objetivos

1. Ayudar y apoyar a las mujeres que están pensando abortar que se sientan escuchadas y que puedan tomar una decisión informada en su momento.
2. Ofrecer apoyo a las mujeres que están pensando abortar y que se sientan escuchadas y que puedan tomar una decisión informada en su momento.
3. Ayudar a las mujeres que están pensando abortar y que se sientan escuchadas y que puedan tomar una decisión informada en su momento.

(NO ESTAS SOLA)
889 672 672
www.redmadre.org

GOTA DE LECHE

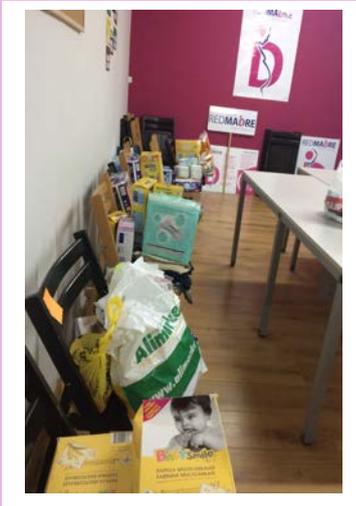
Grupo formado por **M^a Eugenia Barnola, Mercedes Millán, Chus Alvarez de Miranda y Olga Hycka.**

Reparten **lotes personalizados** para cada madre los primeros miércoles de cada mes, compuestos de pañales, leche maternizada si es preciso, cereales y potitos.

Fomentamos la lactancia materna por sus múltiples beneficios pero si por indicación del pediatra hay que optar por la leche maternizada, esta se le proporciona a la madre, siempre de forma justificada.

Los productos llegan a través de la Fundación Redmadre, donaciones de empresas y particulares, Banco de Alimentos y de compra cuando es necesario.

Las madres reciben aviso vía whatsapp para recibir la ayuda correspondiente a su caso concreto.



Durante el año 2016 se ha ayudado con el servicio de Gota de Leche a **27 MADRES.**

Se repartieron en total:

- **PAÑALES**

- ✓ T2-2.239
- ✓ T3-1.051
- ✓ T4- 2.657
- ✓ T5-741
- ✓ T6-147

- **CEREALES**

- ✓ 203 cajas

- **POTITOS**

- ✓ 754 tarritos variados

- **LECHE MATERNIZADA**

- ✓ 249 BOTES L1, L2, L3





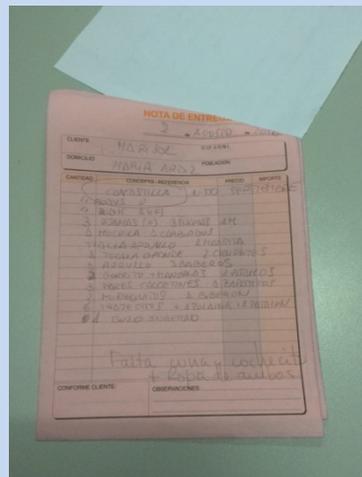
ROPERO

Durante al año 2016 se han clasificado los lotes que nos han sido entregados desde distintas asociaciones y particulares. También se ha realizado una compra importante de ropa y enseres mediante la subvención recibida por Fundación REDMADRE del reparto del IRPF.

El equipo del Ropero está formado por **M^a Antonia Aylón, M^a José Bellido y Teresa Usón.**

Ellas se encargan de preparar canastillas y enseres para las mamás que lo necesitan. También de organizar todo lo que se recibe en la Asociación y renovar la ropa que se va quedando pequeña. Para ello se reúnen todas las semanas para desarrollar su labor.





Se entregaron:

-10 canastillas equipadas con ropa interior y exterior, acorde con la época del año, arrullo, mantita, toalla, cambiador, chupetes, biberones, tetinas, juguetes y según disponibilidad pañales, bolso, neceser, productos higiene bebé, mamá y otros.

-12 coches completos equipados con sábanas, mantita, saco, colcha (según época del año).

-12 cunas con colchón, sábanas, manta, colcha, edredón de abrigo (según época del año).

-5 sillas de paseo, una de ellas gemelar, la mayoría de ellas con saco y bolso.

-2 grupo cero.

-1 bañera.

-20 lotes de ropa, de edades comprendidas entre los tres y veinticuatro meses.

SESIONES CON PSICÓLOGA



Las sesiones con la **Psicóloga Pilar Serrablo**, tienen lugar una vez al mes, normalmente el último viernes de cada mes en el **Centro Joaquín Roncal**. Durante este año, **49 madres** han hecho uso de este servicio que ponemos a su alcance.

Lo que se pretende, además de la capacitación y la formación de las madres, es la creación de un “**espacio de apoyo mutuo**” donde las madres puedan expresar sus dudas y experiencias, recibir y dar apoyo desde sus vivencias. Todo ello bajo la coordinación de una experta en psicología perinatal.

Los temas tratados durante este año han sido:

- La importancia de la Salud Emocional de la madre en el desarrollo neurobiológico del bebé.
- Técnicas de Autoregulación Emocional.
- Qué es el Vínculo o Apego.
- Clases de Apego.
- Como crear un Apego Seguro con nuestros hijos.
- La Crianza desde el Apego Seguro.
- La disciplina positiva.
- Autoestima y Autoconcepto.
- Normas y límites.



Grupo de madres con Pilar Serrablo

Las voluntarias **Carmen Mateo, Chus Alvarez de Miranda, Piloli Rivas, Chele Trujillo y Silvia García** se encargan de atender a los hijos de las madres en la ludoteca del Centro Joaquín Roncal. Últimamente se han incorporado **Arántzazu Fontané y Estíbaliz Melgarejo**.

COMUNICACIÓN



En ocasiones puntuales aparecemos en **Radios, Televisión local, Periódicos locales y digitales**, donde damos cuenta de nuestras actividades y objetivos. Algunas madres nos acompañan dando su testimonio personal con nosotras. La responsable de este ámbito es **Pilar Lahuerta**.

Emisoras de radio:

- Lunes 29 de febrero, a las 12.40 h: **COPE**, dentro del programa “Así son las mañanas en Zaragoza”
- Martes 1 de marzo, a las 13.30 h: **SER**, dentro del programa “Hoy por hoy Zaragoza”,
- Miércoles 2 de marzo, a las 13.30 h: **Onda Cero**, dentro del programa “Zaragoza en la Onda”
- Jueves 3 de marzo, a las 12.00 y 12.40 h: **Radio Ebro y Radio Intereconomía**, dentro de los programas ‘15 de Sol’ y ‘Capital Zaragoza’.

Periódicos:

- Jueves 3 de marzo: **El Periódico de Aragón** (“Integración”).
- Viernes 4 de marzo: **Heraldo de Aragón** (“Sin Barreras”).

Microespacios informativos durante el mes de marzo en las siguientes emisoras:

- Radio Zaragoza/SER
- Onda Cero
- COPE
- Radio Ebro/Radio Intereconomía
- Esradio
- Web CAI y redes sociales (Facebook, Twitter y YouTube)
- Reportaje ZTV en Centro Joaquín Roncal CAI-ASC



VOLUNTARIADO



El grupo de trabajo de la **Asociación REDMADRE Zaragoza**, cuenta con un **VOLUNTARIADO** que realiza todas las tareas asociadas al desarrollo de los objetivos marcados. Nuestro grupo cuenta con unos 40 miembros.

Cada primer jueves de mes nos reunimos en nuestra sede, situada en **C/César Augusto 1**, para tratar los temas acordados y poner en común nuestras experiencias, los problemas encontrados y las soluciones que sirvan para mejorar nuestra tarea.

Nos agrupamos en **COMISIONES**, que tratan diferentes aspectos de nuestra labor. Cada voluntario se incluye en una o varias comisiones y se encarga personalmente del seguimiento del caso asignado. Cada madre tiene una voluntaria a la que puede recurrir siempre que lo necesite porque la atención a los casos es individual y personalizada para cada mujer. Acompañamos, apoyamos y mostramos todos los recursos de los que dispone en cada caso.

Además del grupo de Voluntarias del que hemos hablado, contamos con un grupo de profesionales que ponen a nuestra disposición sus conocimientos, su tiempo, su actividad profesional para ayudar a las madres que acuden a nuestra Asociación.

Se trata de

- Ginecólogos
- Médicos
- Enfermeras
- Notario
- Abogados
- Fotógrafos
- Psicólogos
- Transporte

Todos ellos ofrecen de forma altruista su colaboración con la **Asociación REDMADRE Zaragoza**.

NECESITAMOS GENTE QUE TRABAJE CON NOSOTROS.

¿QUIERES SER VOLUNTARIO?

¡¡¡VEN Y APÚNTATE!!!



EVENTOS

VALLAS PUBLICITARIAS

Durante el mes de enero, pudimos ver en diferentes puntos de nuestra ciudad de Zaragoza, grandes vallas publicitarias con el eslogan **NUNCA ESTARÁS SOLA** y la página web de la Fundación, **redmadre.es**



JORNADA DE FORMACIÓN



En Abril recibimos a **Amaya Azcona**, Directora de la Fundación **REDMADRE** y a **Esperanza Puente**, voluntaria de Madrid, para disfrutar de una enriquecedora Jornada de Formación en el Centro Joaquín Roncal. Después pudimos seguir compartiendo experiencias en una comida grupal, ya de una manera más lúdica.

III CONCURSO DE FOTOGRAFÍA

Con el lema **ME REGALASTEIS LA VIDA**, celebramos este concurso destinado a dar a conocer la Asociación y fomentar los valores de la Maternidad. Se recibieron multitud de fotografías que fueron expuestas en el Centro Joaquín Roncal del 6 al 28 de Mayo recibiendo multitud de visitas de público. Allí también se celebró la Entrega de Premios con una fiesta en la que contamos con la presencia de **Amaya Azcona** entre otras.



VII ENCUENTRO NACIONAL

Como cada año acudimos a Madrid para tomar contacto con el resto de Asociaciones y compartir experiencias. Este año estuvieron **M^a Eugenia Barnola, Carmen Mateo y Ana Llop**. Volvieron cargadas de energía y nuevas ideas que nos trasladaron al resto del equipo de voluntarias.



VII ANIVERSARIO

En Noviembre, la **Compañía de Teatro Montearagón**, puso en escena la obra **El Impostor**, basada en una obra de Gogol en la **Sala Cai Luzán**.

Todo lo recaudado fue a beneficio de nuestra **Asociación REDMADRE**, incluida la fila 0 y un pequeño puesto con productos con nuestra imagen.

También se consiguió gran repercusión en radios, prensa y TV del evento.



CAMPAÑA BANCO DE ALIMENTOS

Nos encanta colaborar con el Banco de Alimentos porque sin su ayuda no seríamos capaces de resolver el tema de Alimentación a nuestras madres.



MESA REDONDA USJ

En Noviembre, nuestra Asociación colaboró con la **Universidad San Jorge**, en la jornada «Voluntariado: el arte de pasar a la acción» que se desarrolló en el **Patio de la Infanta** de Zaragoza. Esta actividad formativa se desarrolló bajo la tutela del profesor **Víctor Manuel Pérez**, de la Facultad de Comunicación y Ciencias Sociales.





NAVIDAD

En Diciembre celebramos la Navidad como se merece.

Confeccionamos un **Calendario** con imágenes del Concurso de Fotografía que pusimos a la venta.

Felicitamos la Navidad con la tarjeta creada para este año.

Brindamos en la reunión mensual y preparamos una gran **Fiesta Infantil** con un reparto de juguetes que recibimos de diferentes donaciones y con un pequeño picoteo para las mamás y los niños de la Asociación. Esto se celebró en el **Centro Joaquín Roncal**.



Nuestro **teléfono 689 672 672** está disponible 24 horas atendido por una voluntaria que sabrá atender individualmente cada caso.



En nuestra **página web www.redmadre.es** puedes encontrar información, testimonios y enlaces que te pueden ayudar en tu embarazo.

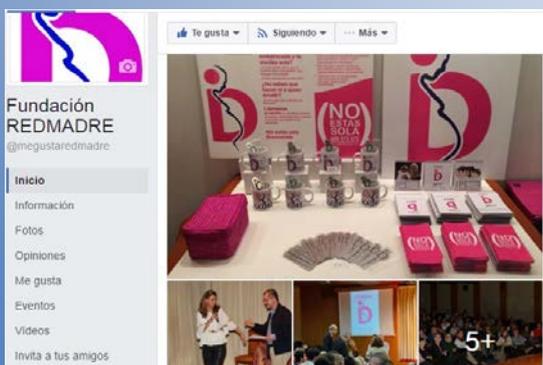
También en nuestro email **Zaragoza@redmadre.es**

REDES SOCIALES



FACEBOOK

Puedes seguirnos en nuestra página **Fundación REDMADRE** donde encuentras noticias y fotografías varias.



TWITTER

Estamos con la actualidad del momento en nuestra cuenta. Síguenos en **@REDMADREARAGON**



COLABORACIONES

asociación aragon
asociación zaragoza
REDMADRE



asociación aragón
asociación zaragoza

REDMADRE

NUNCA ESTARÁS SOLA

 Imaginarium

 acción social
católica

 **fuencampo**
La Cebolla Dulce

 **Lusar**
REPROGRAFICAS
Impresión digital

 Centro Ginecológico
**Doctor García
Pérez-Llantada**



Cofradía de la Exaltación
de la Santa Cruz

Sin la colaboración de estas entidades, no sería posible nuestro trabajo con las madres porque su ayuda es importantísima para lograr nuestros objetivos y conseguir el desarrollo de nuestro proyecto.

¡¡¡MUCHAS GRACIAS A TODOS!!!