



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2016

SALUDA DE LA PRESIDENTA

Un año más, desde REDMADRE Sevilla ponemos a disposición de todos nuestra Memoria de Actividades, un documento que recopila el trabajo que hemos desarrollado durante el año 2016 en apoyo a la mujer que se enfrenta a un embarazo imprevisto y/o difícil.

Estos doce meses de actividad han sido, como siempre, muy intensos pero también tremendamente gratificantes. Durante ellos hemos continuado nuestra labor de apoyo, asistencia y asesoramiento a aquellas mujeres embarazadas y madres residentes en Sevilla y su provincia que han demandado nuestra ayuda.

Durante este ejercicio se ha vuelto a hacer patente que REDMADRE Sevilla existe porque es necesaria: cada vez más mujeres recurren a nosotros porque se sienten solas y/o abandonadas emocionalmente por su entorno más cercano al quedarse embarazadas, que necesitan asesoramiento, información acerca de ayudas o relativa a sus derechos, apoyo psicológico o simplemente a alguien que les escuche. La realidad que percibimos es que una mujer embarazada no encuentra respuesta ni alternativas desde lo social, porque no hay políticas de apoyo a la maternidad. De hecho, a lo largo de 2016 hemos atendido a 267 mujeres, un claro ejemplo de que cubrimos necesidades que continúan sin resolverse a través de los cauces oficiales. En este contexto, nuestro lema y seña de identidad, “Nunca estarás sola”, cobra más fuerza que nunca. Es el verdadero motor que impulsa la actividad que realizamos en defensa de la vida, la mujer y la maternidad.

La existencia de mujeres embarazadas en situación de vulnerabilidad y discriminación, un colectivo tan necesitado como, desgraciadamente, invisible en la sociedad, nos ha llevado en los dos últimos años a potenciar los canales de comunicación de que disponemos (página web, Facebook y Twitter) para darnos a conocer más y mejor con el fin de hacernos más visibles, ya que el número de mujeres que acceden por primera vez a REDMADRE en busca de apoyo y asesoramiento a través de Internet va en aumento. Ello nos ha motivado a diseñar una estrategia de comunicación orientada a darnos a conocer como asociación y a facilitar que las mujeres embarazadas en dificultades que recurren a Internet en busca de una respuesta a sus problemas, sepan que existe una organización dispuesta a escucharlas, acompañarlas, apoyarlas y asistirles.

Este 2016 hemos continuado creciendo y trabajando con el convencimiento de que ser madre es una buena noticia y con la finalidad de que la mujer embarazada no se sienta sola en ningún momento durante esta etapa tan importante de su vida. Pero, nuestra actividad no habría sido posible sin la generosidad y donaciones de particulares y colectivos, tanto materiales como económicas y, cómo no, sin la existencia de un voluntariado profesional y cualificado, el “alma” de nuestra asociación, que decide dedicar su tiempo y sus conocimientos de manera altruista e ilimitada a nuestra causa. Mi reconocimiento más sincero, admiración y profundo agradecimiento a todos. Gracias por estar siempre ahí.

En lo que a gestión se refiere, a lo largo de 2016 hemos realizado numerosas campañas de recogida de enseres, así como de productos de alimentación e higiene infantil que fueron repartidos entre nuestras usuarias en función de sus necesidades. En el plano formativo, celebramos 33 talleres socioeducativos que contaron con 363 participantes. Además, entre otras actividades realizadas, ha destacado, un año más, nuestro *Mercadillo Solidario de Trajes de Flamenca y Complementos*, que en 2016 ha alcanzado su VII edición. Este evento es una de las principales fuentes de financiación de nuestra asociación, con la que cubrimos gran parte de las necesidades de las mujeres y bebés que atendemos en la sede.

Y continuamos. Con ilusión, cariño y muchas ganas, pero con el deseo también de que, más pronto que tarde, se produzca un giro en la “disposición” de quienes más pueden hacer por cambiar la situación del colectivo que atendemos a través de la creación de políticas gubernamentales activas de apoyo a la maternidad.

Vocación de apoyo a la mujer y su maternidad en situaciones de vulnerabilidad y discriminación no nos falta, pero echamos de menos una firme apuesta e implicación por parte de las administraciones públicas. “Querer es poder”.



Teresa Galán García

Presidenta de REDMADRE Sevilla

PRESENTACIÓN

La Asociación REDMADRE Sevilla (en adelante, REDMADRE SEVILLA), dependiente de la Fundación REDMADRE, es una entidad sin ánimo de lucro, no confesional y apartidista, creada en Sevilla el 11 de febrero de 2008 con el propósito de activar una **red solidaria de apoyo, asesoramiento y ayuda a la mujer para superar cualquier conflicto surgido ante un embarazo.**

La Fundación fue creada en marzo de 2007 para constituir una red nacional solidaria de apoyo, asesoramiento y ayuda a la mujer embarazada compuesta por voluntarios formados para la atención directa a este colectivo, así como por entidades que trabajan en apoyo a la maternidad. Actualmente, la Fundación REDMADRE está presente en las ocho provincias andaluzas y cuenta con 40 asociaciones locales en toda España.

REDMADRE SEVILLA apoya y acompaña de forma solidaria y con salidas positivas a la mujer que desea seguir adelante con su embarazo. Dicho apoyo se lleva a cabo desde las necesidades que cada mujer expresa específicamente, ayudándole a resolver los problemas reales que están detrás de ese embarazo.

La asociación acompaña a mujeres embarazadas y a madres con hijos pequeños que se encuentran en situaciones de especial discriminación personal, social y laboral, las asesora para que puedan afrontar por sí mismas situaciones propias, tanto sociofamiliares como laborales, y para que puedan así integrarse y mejorar sus actuales momentos vitales, como mujer y como madre.

Pero, no es tarea fácil cuando el entorno es hostil, cuando la pareja se desentiende, cuando se sufre abandono, amenaza, abuso o maltrato y cuando se viven situaciones en que el acoso familiar, social y laboral dejan de lado su maternidad, relegándola a la soledad y a la precariedad en ámbitos tan vitales como el socioafectivo y el socioeconómico, verdaderos factores determinantes de procesos de exclusión social.

El valor del trabajo de las personas voluntarias y profesionales de REDMADRE SEVILLA reside en empoderar a las mujeres atendidas para que sean ellas mismas quienes mejoren y/o cambien, como **mujer y madre**, su situación personal, familiar, social y laboral.

FINES

- Promover la concesión de ayudas y sistemas de asistencia gratuitos a la mujer embarazada, tanto del sector público como del privado.
- Asesorar, asistir y apoyar a toda mujer sobre cómo superar cualquier conflicto que su embarazo le pueda suponer e informarla sobre los apoyos o ayudas que pueda recibir para llevar a buen término su embarazo.
- Asesorar, asistir y apoyar a toda madre en dificultades.
- Apoyar y ayudar a la mujer que haya pasado por un aborto provocado.
- Desarrollar programas de educación afectiva-sexual con la finalidad de reducir el número de embarazos no deseados.
- Cuidado y acogida de la infancia más desfavorecida.
- Asistencia, en cualquiera de sus necesidades, a las personas más desfavorecidas, con especial atención a la población inmigrante.
- Contribuir a la promoción de la igualdad de oportunidades entre hombres y mujeres, así como a la promoción de la participación y presencia de las mujeres en la vida política, económica, cultural y social.

IDENTIFICACIÓN Y DATOS DE REDMADRE SEVILLA

- Denominación: *ASOCIACIÓN REDMADRE SEVILLA.*
- Fecha de constitución: *11 de febrero de 2008.*
- Domicilio social: *C/ Fragua de Vulcano 2. 41007 – Sevilla.*
- NIF: *G-91742007.*
- Teléfonos de contacto: *954226844 / 608577563 (24 horas)*
- Fax: *954226844.*
- Correo electrónico: *sevilla@redmadre.es*
- Web: *www.redmadre.es/sevilla*
- Facebook: *[Ser Madre en Sevilla](#)*
- Twitter: *[@RedmadreSevilla](#)*
- Entidad inscrita en los siguientes registros oficiales:
 - *Registro de Asociaciones. Consejería de Justicia e Interior de la Junta de Andalucía. Número 12142.*
 - *Registro de Entidades, Servicios y Centros de Servicios Sociales. Consejería Igualdad y Políticas Sociales de la Junta de Andalucía. Número AS/E/6577.*
 - *Registro Programa Asocia. Instituto Andaluz de la Mujer de la Junta de Andalucía. Número: PRO/13094.*
 - *Registro General de Entidades de Voluntariado. Consejería de Justicia e Interior de la Junta de Andalucía. Número 1247.*
 - *Registro Andaluz de Centros, Servicios y Establecimientos Sanitarios (Consulta de Psicología). Consejería de Salud de la Junta de Andalucía. Número de Identificación de Centro Autorizado (NICA) 44259*
 - *Registro Municipal de Entidades y Asociaciones de Sevilla. Número 2664*
- Número de socios/as: *54*
- Número de personas voluntarias: *60*
- Número de personas trabajadoras: *2 (dos trabajadoras a tiempo parcial: una educadora social y otra de apoyo a la gestión organizativa y social).*

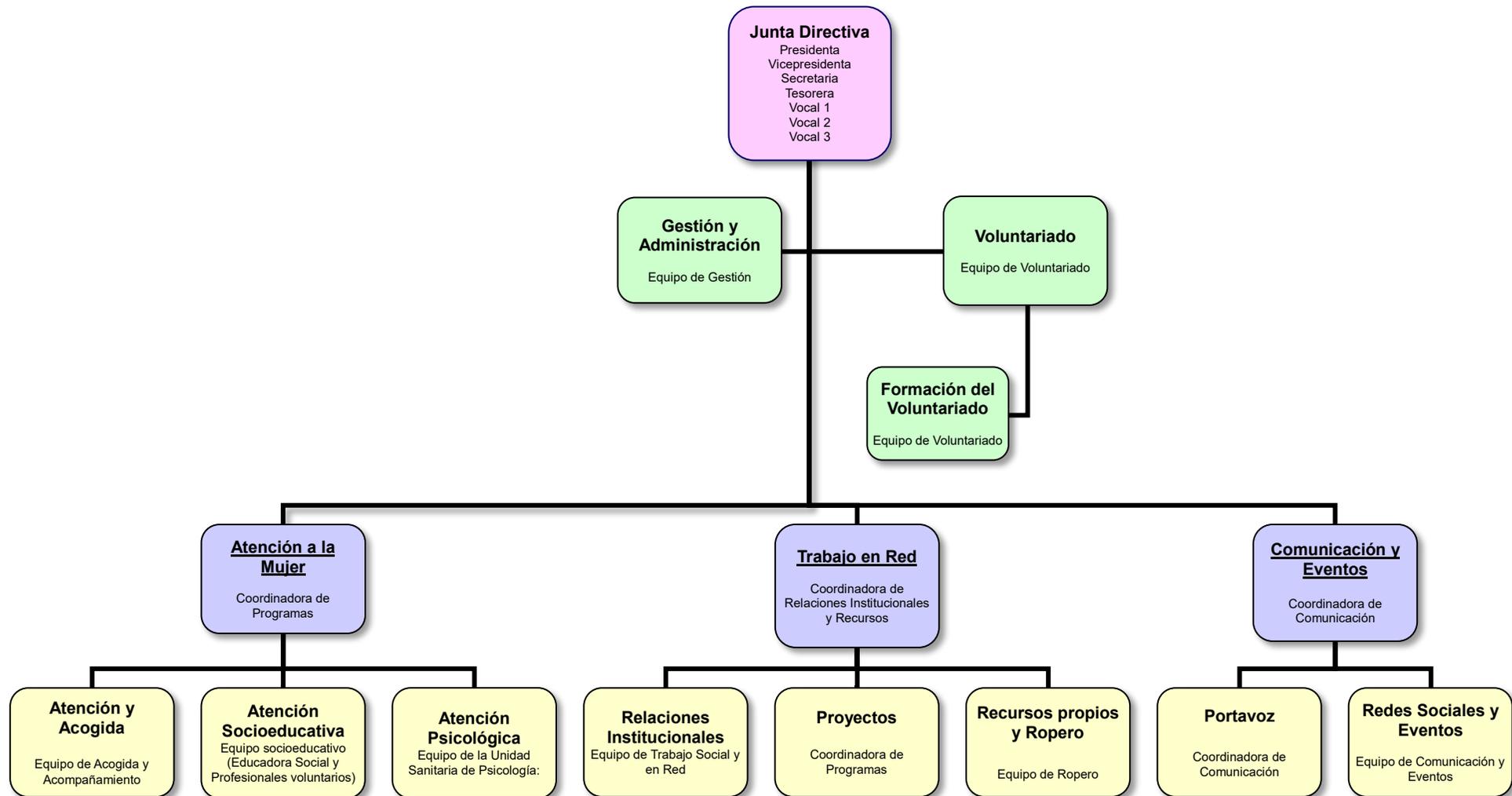


JUNTA DIRECTIVA

La Junta Directiva fue renovada el 11 de julio de 2016 y está compuesta por las siguientes personas:

Presidenta	M ^a Teresa Galán García
Vicepresidenta	M ^a Carmen Iñigo Moreno
Secretaria	Carmen Ferrer Albelda
Tesorera	Sonsoles Peñacoba Muñoz-Chapulí
Vocal 1	Inés Fajardo Guajardo
Vocal 2	María Gómez Pérez
Vocal 3	Leticia Blázquez Rojas -Marcos

ORGANIGRAMA



ACTIVIDADES

Para llevar a cabo todas las actividades que realiza, REDMADRE SEVILLA trabaja desde un enfoque multinivel, en tres áreas: *Atención a la Mujer*, *Trabajo en Red* y *Comunicación Social*. Cada elemento de esta estructura será el que guíe esta memoria:



A. ATENCIÓN A LA MUJER

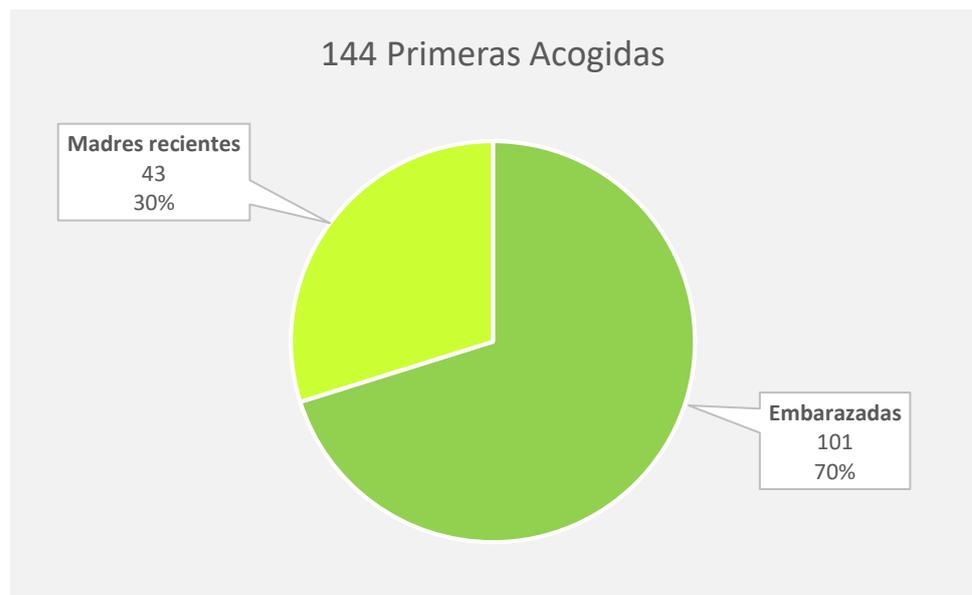
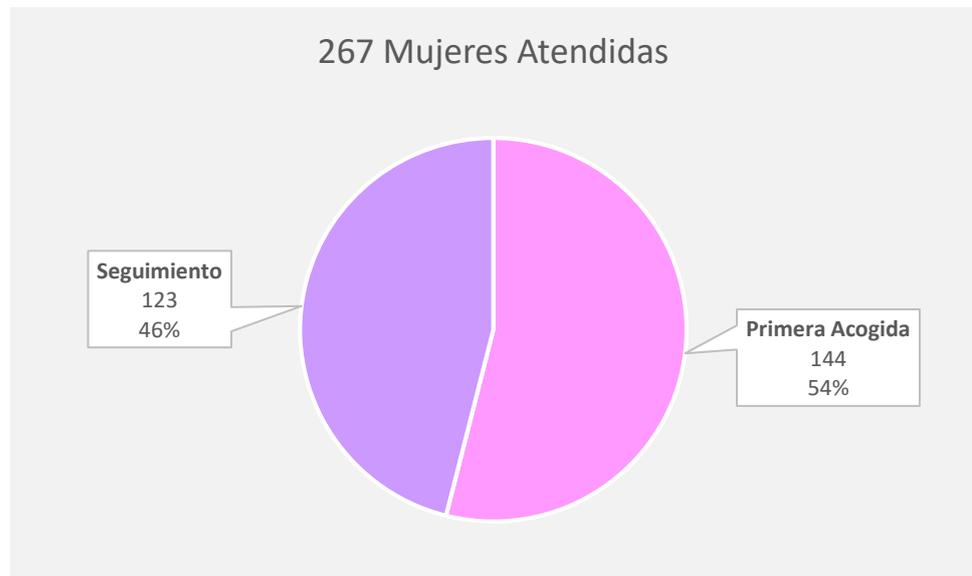
REDMADRE SEVILLA nace con una clara vocación para la atención, apoyo y acompañamiento de la mujer que se encuentra ante un embarazo imprevisto o difícil, ofreciéndole alternativas positivas y orientándola a recursos disponibles, propios y/o del entorno. Dicha oferta y orientación se realiza desde estrategias concretas para impulsar a la mujer a adquirir y desarrollar conductas proactivas.

✓ Objetivo

- **Asesorar, acompañar y apoyar** a toda mujer para superar cualquier conflicto motivado por su embarazo.
- **Informar sobre los apoyos y ayudas**, tanto públicas como privadas, que puede recibir la mujer para llevar a buen término su embarazo.

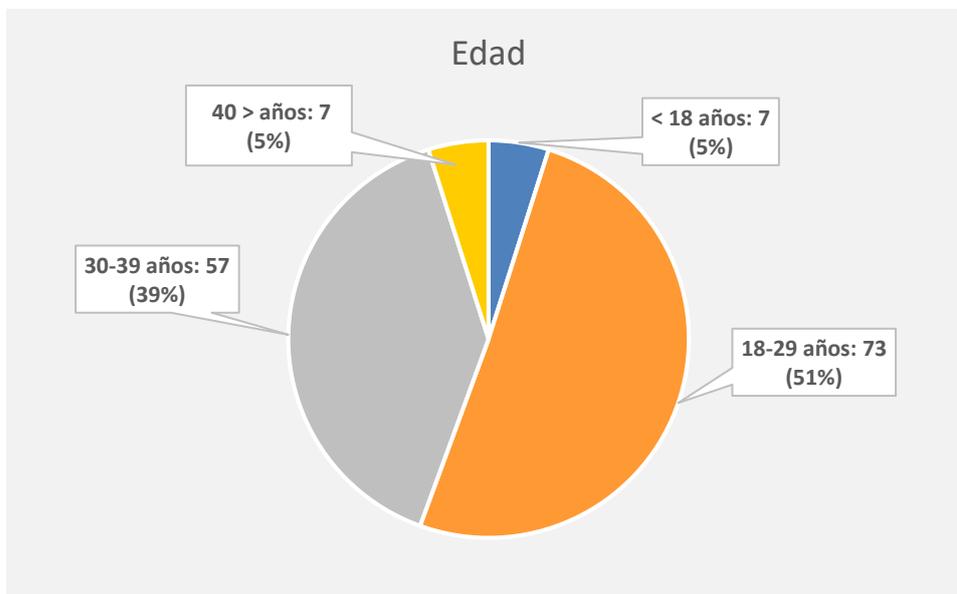
✓ Mujeres atendidas

- La sede de REDMADRE Sevilla, ha acogido a 267 mujeres en 2016.
- En primera acogida, fueron atendidas 144 mujeres, de las cuales 101 estaban embarazadas y 43 eran madres recientes.
- Se realizó seguimiento a 123 mujeres que continuaron necesitando apoyo desde su embarazo en años anteriores.

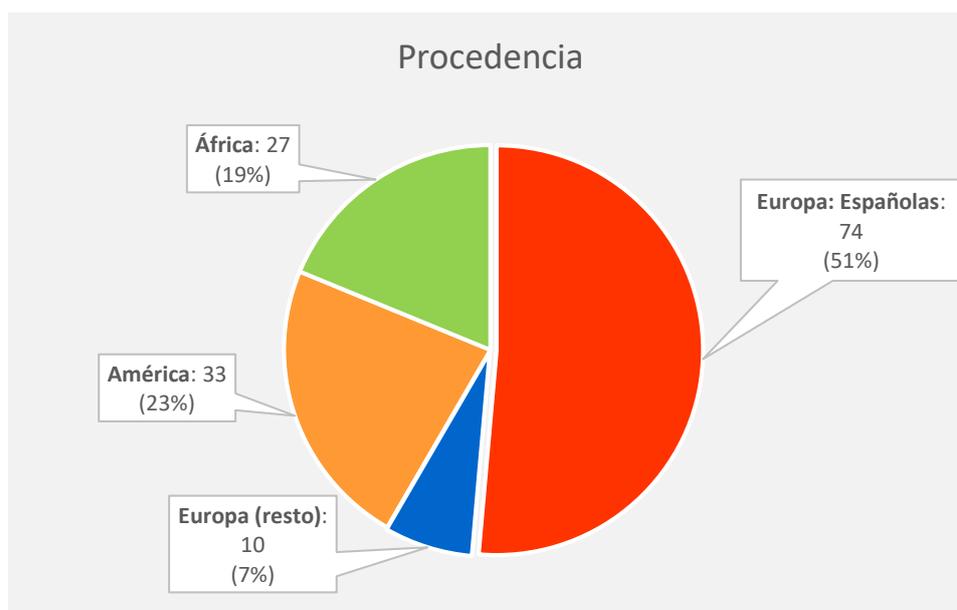


— Otros datos de interés **con relación a las mujeres atendidas en primera acogida**:

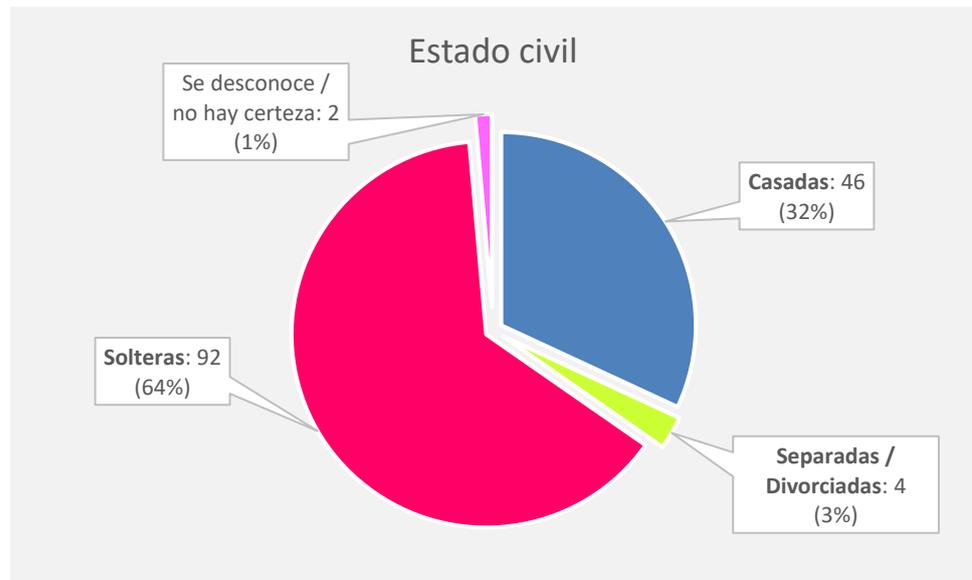
- La **edad media** de las mujeres atendidas fue de 28,25 años y se distribuyó de la siguiente forma:



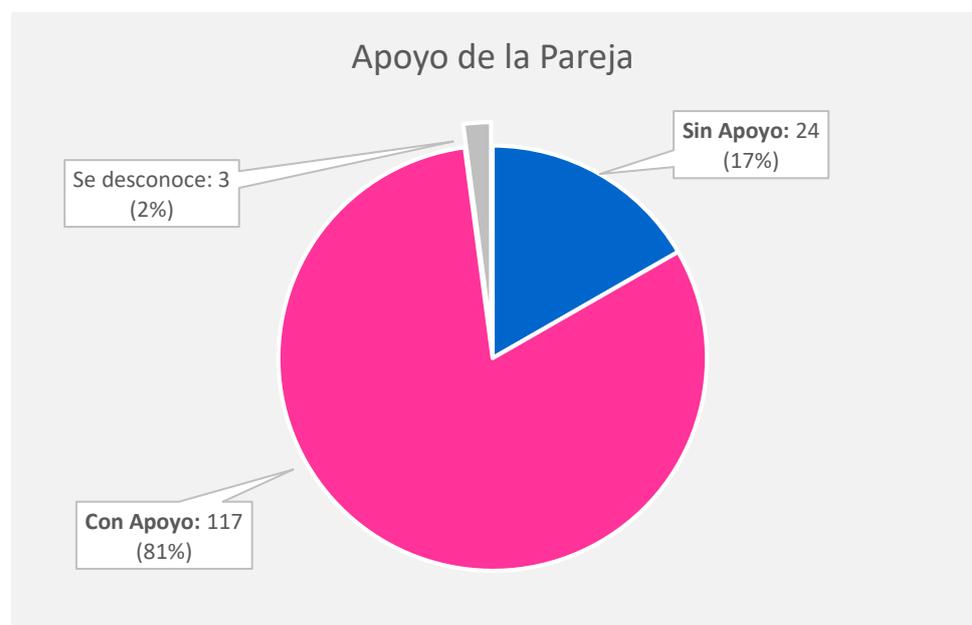
- Con relación al origen, fueron atendidas 74 mujeres españolas (51,38 %) y 70 de otras nacionalidades (48,61 %). Según el continente, se ordenan como sigue:



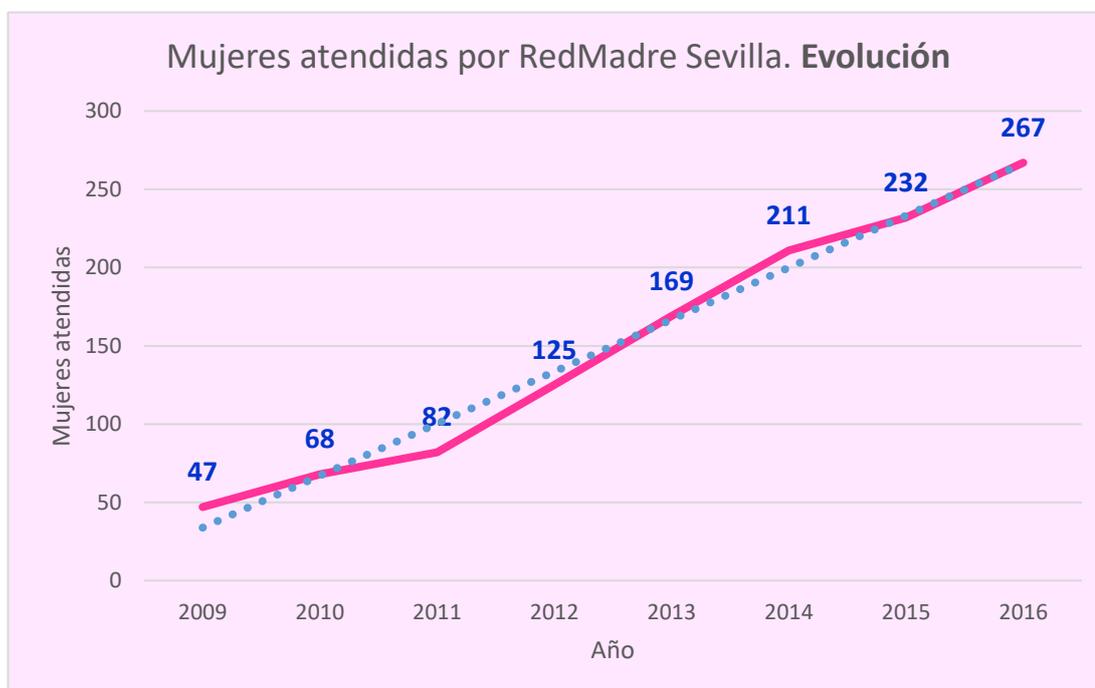
- Con relación al **estado civil**:



- Con relación al **apoyo que recibe de la pareja**:



- De las mujeres atendidas en primera acogidas, 57, casi el 40% (39,58), refirieron haber tenido experiencia de abortos con anterioridad (28 mujeres con uno o varios abortos espontáneos y 29 con uno o varios inducidos)
 - 10 Mujeres fueron atendidas con dudas para continuar su embarazo; 7 de ellas decidieron continuar con su maternidad (70 %), 1 (1%) de ellas abortó y 2 se desconoce su decisión.
- En definitiva, y una vez más, el número de mujeres atendidas al cabo de este año, ha mantenido un ritmo ascendente; la tendencia ha sido progresiva y constante. De 2009 a 2016 (en 2008 no se tienen datos fiables) casi se ha sextuplicado el número de mujeres atendidas en sede.



✓ **Actividades realizadas: Atención a la mujer embarazada y a madres con dificultades**

El esfuerzo que conlleva una asociación sin ánimo de lucro como REDMADRE SEVILLA para que siga manteniendo abiertas sus puertas de lunes a viernes durante todo el año, además de su línea telefónica de 24 horas, ha hecho posible que se hayan realizado un total de **3178 actuaciones, de las que 2004 han sido intervenciones directas**, a mujeres que lo han demandado.

- **Contacto**. El teléfono 24 horas (608 577 563) sigue siendo el acceso por excelencia de las mujeres a REDMADRE SEVILLA. Este teléfono ha estado disponible las 24 horas de los 365 días de 2016 y ha sido atendido por nuestro voluntariado, que está preparado para intervenir en situaciones de crisis, realizando escucha activa a cada mujer que llama. Dicho contacto, cada vez más frecuente y en alternancia con llamadas de voz, se realiza a través de la mensajería instantánea que ofrece concretamente la aplicación *WhatsApp*.

Se han atendido un total de **707 llamadas** a través de este medio. De ellas, no todas han requerido una asistencia presencial y continuada sino que, a veces, ha bastado una primera información, orientación o asesoramiento y, en algunos casos, se han realizado derivaciones a otras entidades públicas y privadas.



Además de la línea telefónica, tanto a través del teléfono 24 horas como del teléfono fijo de la asociación que funciona de lunes a viernes de 10:00 a 14:00 horas, las mujeres se han puesto en contacto con REDMADRE SEVILLA a través de entidades, profesionales y personas prescriptoras de su entorno (servicios sociales, centros de salud, centros educativos, Cáritas parroquiales, farmacias, profesionales de la medicina y de la psicología, particulares, voluntariado, etc.).

De la misma manera, y cada vez de forma más frecuente, las mujeres han accedido a través del **correo electrónico** (sevilla@redmadre.es), de las webs de la Fundación REDMADRE (www.redmadre.es) y de la asociación (www.redmadre.es/sevilla), desde el **perfil de Facebook** (*Ser Madre en Sevilla*) y, aún en menor medida, desde nuestra cuenta de **Twitter** ([@RedmadreSevilla](https://twitter.com/RedmadreSevilla)).

- **Acogida y Acompañamiento**. Como ya se ha indicado durante 2016, 144 mujeres fueron acogidas por primera vez.



La acogida en REDMADRE SEVILLA se realiza a través de una **entrevista en profundidad**. Dependiendo de sus características y necesidades personales, de origen, formativas, situación sociofamiliar, laboral, económica, etc., se orienta a la mujer sobre la obtención de recursos que le ofrece, tanto REDMADRE SEVILLA como su propio entorno, y que pueden satisfacer tanto las necesidades que demanda como las detectadas en el proceso de acogida.

Analizadas dichas necesidades, se concierta con cada mujer un **itinerario de actividades** a desarrollar a fin de que afronte, de forma proactiva, oportunidades de cambio.

- **Seguimiento**. Durante 2016 se atendió a 123 mujeres que ya habían sido atendidas en años anteriores y que han requerido la continuidad de diversos apoyos (social, material, de servicios profesionales, desarrollo socioeducativo y empleabilidad, etc.)
- **Apoyo material**. En 2016 se ha provisto de **466 entregas** de enseres para el equipamiento del bebé (carritos, cunas, sillas de paseo, parques, tronas, etc.), ropa (premamá y para bebés de 0 a 3 años), productos de higiene (pañales, toallitas, jabones, discos de lactancia, etc.) alimentación (leche, potitos, cereales) y otras necesidades especiales (como el *bonobús* para los desplazamientos a nuestra sede y a los lugares que se le remitió; acceso a economatos y otros recursos) o necesidades específicas relacionadas con el embarazo y la maternidad (medicamentos varios para la madre y para el bebé, vacunas, leches especiales, etc.).

El uso de este soporte material se procura impulsarlo de forma sostenible y responsable y, en la misma línea, se impulsa activamente la normalización de la **lactancia materna** frente a la leche artificial (salvo que la prescripción médica aconseje lo contrario).

- **Apoyo de servicios profesionales.** REDMADRE SEVILLA ha mantenido durante 2016 una **red de profesionales** que ha facilitado la prestación de servicios a través de personas expertas y cualificadas. Estos servicios se han ofrecido tanto en la misma sede, en el caso de la atención psicológica o quiropráctica, como en consultas externas, en el caso de la atención ginecológica, obstétrica y jurídica.

El **equipo de 5 profesionales de Psicología Sanitaria** de REDMADRE SEVILLA, reconocido como *Unidad Asistencial de Psicología* autorizada por la Junta de Andalucía (NICA: 44259), ha dado apoyo psicológico a **14 mujeres** de forma continuada y a través de diversas consultas e intervenciones, abordando necesidades psicoafectivas, de dependencia emocional, estrés, acoso, maltrato, duelo y/o daño post-aborto.



Asimismo, el **equipo de profesionales sanitarios** (1 ginecóloga, 1 pediatra, 3 matronas, 4 médicos de familia, 2 fisioterapeutas, 1 quiropráctica, 1 podóloga y 2 enfermeras) ha intervenido en todas las demandas de las mujeres a lo largo de su embarazo, parto, postparto, lactancia, crianza, etc., cuando no han podido ser resueltas por el sistema sanitario en los plazos y formas requeridas (una primera ecografía, labores de educación para la salud, etc.).

Igualmente, se han requerido servicios **profesionales en los ámbitos jurídico y sociolaboral**, para los que también se ha contado con 2 profesionales del ámbito del Derecho especializados en temas de familia, violencia de género, sociolaborales y de inmigración.

En esta atención integral a la mujer se ha contado también con diversos profesionales que han prestado sus servicios de orientación profesional y de educación secundaria.

- **Desarrollo socioeducativo.** Con el convencimiento de que una de las estrategias de máximo interés que REDMADRE SEVILLA puede desarrollar, es que la usuaria, como mujer y como madre, pueda alcanzar conductas proactivas que la impulsen a la integración y se conviertan en agentes activos de cambio en su entorno. Para ello, la asociación ofrece la oportunidad de **adquirir y desarrollar competencias** que, de forma transversal, se realizan a través de sesiones individuales y de sesiones formativas en grupo. Como valor añadido, estas sesiones dan la oportunidad para establecer verdaderas redes entre las propias madres.

Para realizar este cometido REDMADRE SEVILLA ha contado con dos profesionales, **una educadora social y una trabajadora social** que diariamente han coordinado el apoyo socioeducativo desde la acogida, planificación y abordaje de actividades para el empoderamiento, trabajo en red con los diversos recursos y coordinación de las diversas actuaciones realizadas.

En este sentido, gracias a la labor y al interés de los **profesionales voluntarios** y a través de una formación técnica y transversal, en 2016 se han celebrado **33 talleres o sesiones socioeducativas, que han contado con 363 participantes.**



Apoyamos a la madre y a su bebé

Los contenidos abordados en estos talleres se han caracterizado por el alto **contenido transversal ya comentado sobre el desarrollo de competencias integradoras.**

Cada sesión ha alternado la formación más teórica y de contenidos con aspectos de cercanía emocional y vivencial a través de un **desayuno o merienda** en los que las mujeres integran la

información recibida o trabajada con la de, por una parte, **constituir y/o compartir redes de apoyo** entre iguales; y, por otra, la de usar los recursos propios y del entorno que se van proponiendo.

Este formato socioeducativo sigue siendo evaluado como excelente por parte de sus participantes, por lo que se sigue validando para el futuro.

La oferta socieducativa se ha dividido en *Talleres de:*

- *Cuidados de la Mujer y del Bebé*
- *Atención y Desarrollo de Aspectos Personales*

Nº	Talleres de Cuidados de la Mujer y del Bebé	Ponente	Fecha	Participantes
1	Cuidados de la espalda durante el embarazo y la lactancia - Sesión 1	Beatriz Santamaría (Fisioterapeuta/Quiropráctica)	20.01.16	10
2	Cuidados de la espalda durante el embarazo y la lactancia - Sesión 2	Beatriz Santamaría (Fisioterapeuta/Quiropráctica)	17.02.16	12
3	Mi cuerpo, ¿qué dice de mí? - Sesión 1	Constanza Colchero (Médico, Monitora Billings)	18.02.16	13
4	Cuida tus pies durante el embarazo y aprende a cuidar los pies de tus hijos	Elena Antón Rodríguez (Podóloga y Psicóloga)	10.03.16	8
5	Cuidados de la espalda durante el embarazo y la lactancia - Sesión 3	Beatriz Santamaría (Fisioterapeuta/Quiropráctica)	16.03.16	8
6	Mi cuerpo, ¿qué dice de mí? - Sesión 2	Constanza Colchero (Médico, Monitora Billings)	16.03.16	10
7	Mi cuerpo, ¿qué dice de mí? - Sesión 3	Constanza Colchero (Médico, Monitora Billings)	30.03.16	8
8	Cuidados de la espalda durante el embarazo y la lactancia - Sesión 4	Beatriz Santamaría (Fisioterapeuta/Quiropráctica)	20.04.16	12
9	Mi cuerpo, ¿qué dice de mí? - Sesión 4	Constanza Colchero (Médico, Monitora Billings)	20.04.16	6
10	Mi cuerpo, ¿qué dice de mí? - Sesión 5	Constanza Colchero (Médico, Monitora Billings)	04.05.16	6
11	Cuidados de la espalda durante el embarazo y la lactancia - Sesión 5	Beatriz Santamaría (Fisioterapeuta/Quiropráctica)	18.05.16	12
12	Mi cuerpo, ¿qué dice de mí? - Sesión 6	Constanza Colchero (Médico, Monitora Billings)	18.05.16	2
13	Mi cuerpo, ¿qué dice de mí? - Sesión 7	Constanza Colchero (Médico, Monitora Billings)	01.06.16	4
14	Cuidados del recién nacido y hábitos saludables	Elena Pérez González (Pediatra Neonatóloga)	21.06.16	13
15	Cuidados de la espalda durante el embarazo y la lactancia - Sesión 6	Beatriz Santamaría (Fisioterapeuta/Quiropráctica)	13.07.2016	12
16	Cuidados de la espalda durante el embarazo y la lactancia - Sesión 7	Beatriz Santamaría (Fisioterapeuta/Quiropráctica)	21.09.2016	12
17	Cuidados de la espalda durante el embarazo y la lactancia - Sesión 8	Beatriz Santamaría (Fisioterapeuta/Quiropráctica)	19.10.2016	10
18	Cuida tus pies durante el embarazo y aprende a cuidar los pies de tus hijos	Elena Antón Rodríguez (Podóloga y Psicóloga)	27.10.2016	10
19	Cuidados de la espalda durante el embarazo y la lactancia - Sesión 9	Beatriz Santamaría (Fisioterapeuta/Quiropráctica)	16.11.2016	10
20	Cuidados del recién nacido y hábitos saludables	Carmen Bermudo (Médico Analista) y Elena Pérez González (Pediatra Neonatóloga)	23.11.2016	20
21	Cuidados de la espalda durante el embarazo y la lactancia - Sesión 10	Beatriz Santamaría (Fisioterapeuta/Quiropráctica)	14.12.2016	15
22	Acercamiento a la lactancia materna	Gema Domínguez (Matrona)	16.12.2016	6

Nº taller	Talleres de Atención y Desarrollo de Aspectos Personales	Ponente	Fecha	Participantes
1	¿Qué es el apego? Vínculo afectivo madre e hijo/a	María Gómez Pérez (Psicóloga)	27.01.16	16
2	Sintiéndome bien en mis relaciones de pareja	Ana María Ruiz Juliá (Psicóloga)	04.02.16	10
3	Claves para entender a mi hijo (y que él me entienda)	María Gómez Pérez (Psicóloga)	24.02.16	15
4	El poder está dentro de ti	Carmen de la Borbolla (Facilitadora emocional)	08.03.16	8
5	Taller de Orientación Laboral - Sesión 1. Busco empleo, ¿por dónde empiezo?	Antonia Yanes Moreno (Experta en RR.LL.) y Ana Mª Ruiz Juliá (Psicóloga)	17.05.16	12
6	Taller de Orientación Laboral - Sesión 2. Cómo y dónde buscar trabajo	Antonia Yanes Moreno (Experta en RR.LL.) y Ana Mª Ruiz Juliá (Psicóloga)	31.05.16	9
7	Taller de Orientación Laboral - Sesión 3. ¿Qué dice de mí mi CV?	Antonia Yanes Moreno (Experta en RR.LL.) y Ana Mª Ruiz Juliá (Psicóloga)	14.06.16	7
8	Taller de Orientación Laboral - Sesión 4. Habilidades sociales y técnicas de comunicación	Antonia Yanes Moreno (Experta en RR.LL.) y Ana Mª Ruiz Juliá (Psicóloga)	28.06.16	12
9	Taller de Orientación Laboral - Sesión 5. Cómo afrontar la entrevista de selección	Antonia Yanes Moreno (Experta en RR.LL.) y Ana Mª Ruiz Juliá (Psicóloga)	05.07.16	17
10	Sintiéndome bien en mis relaciones de pareja	Ana Mª Ruiz Juliá (Psicóloga)	09.11.2016	21
11	Ni contigo ni sin ti - Cómo salir de una relación tóxica y superar la dependencia emocional	Ana Mª Ruiz Juliá (Psicóloga)	30.11.2016	17



Cuidados del recién nacido



Alimentación y hábitos saludables

Ponentes: Elena Pérez González (Médico Pediatra Neonatóloga)
Carmen Bermudo (Médico Analista)

Día: 23 de noviembre 2016
Hora: 17:30
Lugar: C/ Fragua de Vulcano 2
Inscripción gratuita: 954226844 / 608577563

Habilidades básicas en la búsqueda de empleo



Ponentes: Ana Mª Ruiz Juliá (Psicóloga)
Antonia Yanes Moreno (Experta en Relaciones Laborales)

Día: 28 de junio 2016
Hora: 10:30 a 13:00
Lugar: C/ Fragua de Vulcano, 2
Inscripción gratuita: 954226844 / 608577563

Cuida tus pies durante el embarazo y aprende a cuidar los pies de tu hijo



Ponente: Elena Antón (Podóloga y psicóloga)

Día: Jueves 27 de octubre 2016
Hora: 18:30 a 13:00
Lugar: C/ Fragua de Vulcano, 2
Inscripción gratuita: 954226844 / 608577563

Sintiéndome bien en mis relaciones de pareja



Ponente: Ana María Ruiz (Psicóloga)

Día: 4 de febrero 2016
Hora: 10:30 a 12:30
Lugar: C/ Fragua de Vulcano, 2
Inscripción gratuita: 954226844 / 608577563

Acercamiento a la Lactancia Materna



Ponente: Gema Dominguez (Matrona)

Día: viernes 16 de diciembre 2016 / Hora: 10:30 a 13:30 / Lugar: C/ Fragua de Vulcano 2
Inscripción gratuita: 954226844 / 608577563

Claves para entender a mi hijo (y que él me entienda)



Ponente: María Gómez Pérez (Madre y Psicóloga)

Día: miércoles 24 de febrero 2016 / Hora: 17:30 a 19:30 / Lugar: C/ Fragua de Vulcano 2
Inscripción gratuita: 954226844 / 608577563

Cuidados de la espalda durante el embarazo y la lactancia



Ponente: Beatriz Santamaría (Quiropráctica)

Día: 21 de septiembre 2016
Hora: 10:30 a 13:30
Lugar: C/ Fragua de Vulcano 2
Inscripción gratuita: 954226844 / 608577563

Sintiéndome bien en mis relaciones de pareja



Ponente: Ana María Ruiz Juliá (Psicóloga)

Día: 9 de noviembre 2016
Hora: 10:30 a 12:30
Lugar: C/ Fragua de Vulcano, 2
Inscripción gratuita: 954 226 844 / 608 577 563

5ª Sesión

Mi cuerpo, ¿QUÉ dice de mí?



Ponente: Constanza Colchero (Médico, monitora método Billings)

Día: Miércoles 1 de junio 2016
Hora: 17:30 a 20:00
Lugar: C/ Fragua de Vulcano, 2
Inscripción gratuita: 954226844 / 608577563

Cuida tus pies durante el embarazo y aprende a cuidar los pies de tus hijos



Ponente: Elena Antón Rodríguez (Podóloga y psicóloga)

Día: Jueves 10 de marzo 2016
Hora: 10:00 a 13:00
Lugar: C/ Fragua de Vulcano, 2
Inscripción gratuita: 954226844 / 608577563

El poder está dentro de ti



Ponente: Carmen de la Borbolla (Facilitadora Emocional)

Martes 8 de marzo 2016
Hora: 17:30 a 19:30 / Lugar: C/ Fragua de Vulcano 2
Inscripción gratuita: 954 226 844 / 608 577 563

Cuidados de la espalda durante el embarazo y la lactancia



Ponente: Beatriz Santamaría (Quiropráctica)

Día: 16 de noviembre 2016
Hora: 10:30 a 13:30
Lugar: C/ Fragua de Vulcano 2
Inscripción gratuita: 954 22 68 44 / 608577563



Voluntarias y usuarias tras un taller de Orientación Laboral

El **Ayuntamiento de Sevilla** ha subvencionado esta actividad, en el periodo correspondiente a los meses de enero hasta junio del año 2016, a través del **Servicio de la Mujer de la Dirección General de Igualdad y Cooperación** mediante la continuación del proyecto “*Atención y Apoyo socioeducativo a la mujer embarazada*”.

- **Atención a mujeres inmigrantes.** REDMADRE SEVILLA, como asociación, participa activamente en la integración y formación integral de las madres gestantes inmigrantes que han solicitado apoyo en su embarazo y maternidad y que, en lo posible, siguen un **proceso de integración gracias al trabajo en red**. Ello puede apreciarse en el apartado “Mujeres Atendidas”, donde se refiere el aumento de las mujeres de otras nacionalidades hasta alcanzar un 48.61% del total.



B. RED DE APOYO

Ante la demanda de intervenciones diversas a favor de la mujer embarazada, REDMADRE SEVILLA precisa permanentemente encontrar soluciones que se encuentran de forma dispersa en nuestro medio social. La asociación surge ante la necesidad de intervenir en la articulación de la gestión y distribución de recursos de nuestro entorno, públicos y privados, para satisfacer las necesidades especiales que requieren las mujeres embarazadas.

✓ Objetivo

- **Crear una red de personas voluntarias** que atiendan personalmente a cualquier mujer embarazada con dificultades.
- **Crear una red de apoyo a la mujer embarazada** contando con todo tipo de asociaciones y organizaciones públicas y privadas existentes en el entorno.
- **Colaborar con asociaciones** que ya trabajan en el apoyo a las mujeres embarazadas y madres sin recursos.
- **Promover la creación de Asociaciones REDMADRE locales** para la atención personalizada a cualquier mujer embarazada que necesite apoyo en la provincia.

✓ Actividades

- **Formación y Encuentro del Voluntariado.** Durante 2016 se han realizado diversas sesiones dirigidas al voluntariado sobre los fines y la forma de trabajar en REDMADRE SEVILLA. Dichas sesiones han permitido cohesionar al voluntariado, además de orientar las diversas tareas y eventos que se programan.



Parte del voluntariado de REDMADRE Sevilla tras una reunión de trabajo para apoyar a la mujer embarazada

Evento	Contenido	Ponente	Fecha
Encuentro Formativo	La Acogida	Enrique Ruíz Acosta (Psicólogo)	25.01.16
		Teresa Galán García (Educadora Social)	
Convivencia Voluntariado (La Puebla de Cazalla)		Voluntariado	19.03.16
Encuentro Formativo y de Experiencias	¡Quiéreme, Quiéreme! (Hablando sobre Dependencia Emocional)	Ana M ^a Ruiz Juliá (Psicóloga)	20.06.16
	Huellas y Encuentros	Maribel Baliñas (Educadora Social)	
	Experiencia Marcha Solidaria Piecito	Elena Antón (Podóloga y Psicóloga)	
	Experiencia Mercadillo Trajes de Flamenca	Mamen Íñigo (Vicepresidenta)	
Encuentro Formativo	El Voluntariado en REDMADRE	Teresa Galán (Presidenta)	29.09.16
	Intervención psicosocial con mujeres en situación de vulnerabilidad y discriminación	Nuria López González (Psicóloga)	
Convivencia	Merienda Navideña	Voluntariado y Usuarías	14.12.16





- **VII Mercadillo Solidario de Trajes de Flamenca y Complementos** (3,4 y 5 de marzo). Este Mercadillo cumple una triple función: obtener la necesaria financiación de la asociación, que se ha realizado una vez más a través del apoyo generoso, anónimo y solidario de la ciudadanía de Sevilla; hacer visible en la sociedad a la mujer que se encuentra ante un embarazo imprevisto y/o difícil; y, por último, sensibilizar a la ciudadanía sobre la necesidad de reutilizar y aprovechar los trajes y complementos como recurso solidario.

Previamente a la celebración del mercadillo, en enero, se inició una campaña de recogida denominada “*Dale vida a tu traje de flamenca*” en la que se propuso dar un nuevo uso a aquellos trajes y sus complementos a través de su donación (nuevos o usados).



- El **"Ropero"**. Dadas las continuas necesidades y para ofrecer apoyo material, REDMADRE SEVILLA ha realizado en 2016, junto con otras entidades que se van sumando a esta iniciativa, varias **campañas de recogida** de carritos, cunas, alimentación, pañales, productos higiénicos y otros enseres necesarios para las madres gestantes y sus bebés a través de las



El "ropero": Pieza clave de nuestros mimos a las madres y sus hijos

redes sociales, mensajería instantánea, centros educativos y otros colectivos. Es de destacar el aumento de personas y entidades que se ofrecen a realizar esta actividad solidaria, tan importante para la asociación y que convierten a REDMADRE SEVILLA en una red de redes.

Con este apoyo REDMADRE SEVILLA ha dado una segunda vida útil a los enseres recibidos, participando activamente en la concienciación de la necesidad de **reutilizarlos** para ayudar al medio ambiente y, de forma solidaria, hacer más sostenible la economía familiar de las usuarias.

- **Entidades colaboradoras.** En el ejercicio de 2016 numerosas instituciones, organizaciones públicas y privadas, asociaciones, empresas, etc. han participado activamente en la red de apoyo que ofrece REDMADRE SEVILLA. Con estas entidades se han gestionado, promocionado y materializado acciones conjuntas o, en su caso, se han realizado derivaciones o difusión de los fines de la asociación.

— COLABORACIÓN CON ENTIDADES SOCIALES

- ACCEM-Sevilla (Trabajo en red con inmigrantes)
- Acción Contra El Hambre: Programa Vives Emplea (Trabajo en red)
- Asociación ADIMA (Trabajo en red para el apoyo al vínculo afectivo madre-hijo)
- Asociación Aliento, Guardería El Vacie. (Trabajo en red)
- Asociación Benéfico-cultural Fernando Romero Rubio: ASOBECU (donación de alimentos y enseres)
- Asociación Corazón de Luz (trabajo en red)

- Asociación de Caridad San Vicente de Paúl (Trabajo en red)
- Asociación de fieles de la Virgen de los Reyes y San Fernando (donación)
- Asociación Educativa y Social Nª Sª de La Candelaria (Trabajo en red)
- Asociación La Casa de Todos (Trabajo en red)
- Asociación Llamada de Fuego de Mairena del Alcor (Donación de trajes de flamenca para VII Mercadillo y trabajo en red)
- Asociación Mujer y Trabajo (Información para la igualdad y conciliación de la vida laboral y familiar)
- Asociación Mujeres entre Mundos (Trabajo en red con mujeres inmigrantes)
- Asociación Pilar Miró. (Charla-coloquio)
- Asociación Pro-Vida de Mairena del Alcor (Trabajo en red)
- Asociación Refugiados del pueblo Sirio (Trabajo en red)
- Asociación Sonrisas Azules Sevilla (donación de alimentos y enseres)
- Asociación Unión Romani (Trabajo en red con la comunidad gitana)
- Cáritas Diocesana de Sevilla y Cáritas locales (Trabajo en red)
- Casa de Acogida de Onna Adoratrices de Córdoba
- Centro Al Alba (Atención Integral a las mujeres en riesgo o situación de exclusión social)
- Centro de Acogida Oasis (Huelva)
- Centro de educación Altair (sesión informativa)
- Centro de Orientación Familiar. COF-Triana
- Colectivo La Leche Sevilla (Grupo de apoyo a la lactancia materna)
- Colegio Altair (Donación de enseres y campaña de sensibilización)
- Colegio Las Irlandesas (visita a nuestra sede)
- Colegio María Madre de la Iglesia (donación de alimentación)
- Colegio Salesianos de la Trinidad (Donación en campaña de Navidad)
- Comedor Social de Torreblanca (trabajo en red)
- Comunidad de los Jueves de los Sagrados Corazones (donación)
- CONFEMAC: Confederación Mayores Activos (Recogida de enseres)
- Cruz Roja Sevilla (Trabajo en red).
- Erican Rescate y Asociación Sonrisas Azules (donación de enseres)
- Fundación Atenea
- Fundación Cajasol. (Campañas: “*un Jugete una ilusión*” y “*Andaluces compartiendo*”. Proyecto: “*Cuidalo-cuidate*”)
- Fundación CEPÁIM. Convivencia Cohesión Social (Trabajo en red)
- Fundación Mornese (Trabajo en red para la promoción personal, educativa y sociolaboral de menores y jóvenes)

- Fundación OSCUS: Obra Social y Cultural Sopeña (Trabajo en red en temas de educación secundaria, orientación y formación profesional)
- Fundación Persán (Formación y empleo para mujeres inmigrantes)
- Fundación PRODEAM (Trabajo en red)
- Fundación Proyecto Don Bosco (Trabajo en red para la integración social de los jóvenes)
- Fundación REDMADRE (Trabajo en red de redes)
- Fundación Sevilla Acoge (Trabajo en red con inmigrantes e infancia)
- Guardería CEU San Pablo de Bormujos (donación de enseres)
- Hermandad de la Divina Pastora de Capuchinos (donación de alimentos)
- Hermandad de la Hiniesta (Campaña solidaria)
- Hermandad de la Santa Vera Cruz, Albaida del Aljarafe (Donación de trajes de flamenca para VII Mercadillo y campaña de Navidad)
- Hermandad de la Santísima Trinidad. San Pablo (Donación)
- Hermandad de la Soledad de Olivares (Campaña de Navidad)
- Hermandad de la Soledad de San Lorenzo (Apadrinamiento)
- Hermandad de la Trinidad (Donación)
- Hermandad de Ntra. Sra. Del Rocío de Sevilla (Donación de enseres y Campaña de Navidad)
- Hermandad del Carmen Doloroso de Sevilla (Campaña de Navidad)
- Hermandad del Dulce Nombre de San Lorenzo (Apoyo a la atención de la mujer embarazada)
- Hermandad del Silencio (Apoyo a la mujer embarazada)
- Hermandad de la Vera-Cruz, Mairena del Alcor (Donación de trajes de flamenca para VI Mercadillo)
- Hogar San José de la Montaña (Trabajo en red)
- Hospital San Juan de Dios (Donación enseres)
- Médicos del Mundo (Trabajo en red)
- Movimiento Familiar Cristiano (Donación de enseres)
- Movimiento Por La Paz (Trabajo en red)
- Obra Social La Caixa (Donación para ayuda infantil)
- ONNA Adoratrices (Programa de intervención integral con la mujer)
- Onna Adoratrices de Sevilla (Trabajo en red)
- Unión Romaní (Trabajo en red)

– COLABORACIÓN CON ADMINISTRACIONES PÚBLICAS:

REDMADRE SEVILLA ha mantenido durante 2016 actuaciones con diversas administraciones públicas y Universidades. Se ha colaborado desde un trabajo en red continuo y en los ámbitos de la información y divulgación de actividades, voluntariado e intercambio de recursos y aspectos normativos:

- **Ministerio de Justicia:**
 - Secretaría General de Instituciones Penitenciarias: REDMADRE SEVILLA es entidad colaboradora para la reinserción y reeducación de las personas condenadas.
- **Junta de Andalucía:**
 - Instituto Andaluz de la Mujer: Trabajo en red con relación a mujeres víctimas de violencia de género.
- **Ayuntamiento de Sevilla:**
 - Área de Bienestar Social y Empleo. Dirección General de Acción Social: Servicio de Intervención de los Servicios Sociales:
 - Miembro y Portavoz en el Consejo Municipal de Asuntos Sociales.
 - Trabajo en red a través de las Unidades de Trabajo Social.
 - Área de Igualdad, Juventud y Relaciones con la Comunidad Universitaria. Dirección de Igualdad y Cooperación: Servicio de la Mujer:
 - Miembro del Consejo Municipal de la Mujer. Participación activa en la Comisión de Salud y Mujer.
 - Ejecución del Proyecto: “Atención y Apoyo Socioeducativo a la Mujer Embarazada”.
- **UNIVERSIDADES:**
 - **Universidad de Sevilla:**
 - Colaboraciones en investigaciones y diversos estudios con:
 - Facultad de Psicología.
 - Facultad de Enfermería, Fisioterapia y Podología
 - Facultad de Comunicación
 - Prácticas extracurriculares en el *Máster Universitario de Psicología General Sanitaria*.

- **Universidad Pablo de Olavide.**

- Colaboraciones en investigación y estudio con Facultad de Ciencias Sociales (Grado de Educación Social)
- Convenio de Cooperación Educativa, Alumnado en Prácticas de Educación Social y Oficina del Voluntariado con **Fundación Universidad-Sociedad**

COLABORACIÓN CON EMPRESAS COMERCIALES, DE SERVICIOS y OTRAS ENTIDADES:

- **Donación para el VII Mercadillo Solidario de Flamenca:**

- | | |
|----------------------------|---|
| ▪ Aires de Feria | ▪ Don Regalón |
| ▪ AMPA Atendis | ▪ El Corte Inglés |
| ▪ AMPA Colegio Entreolivos | ▪ Fundación Cruzcampo. |
| ▪ AMPA Compañía de María | ▪ Galerías Alfonso XII |
| ▪ Artesana Laladiva | ▪ Hermandad de la Soledad de San Lorenzo |
| ▪ Artesana Lamágora | ▪ Hermandad Veracruz De Albaida |
| ▪ Artesana Lourdes Mauri | ▪ Hermandad Veracruz de Mairena Del Alcor |
| ▪ Artesana Trini Mas Lobo | ▪ Hispania Flamenco |
| ▪ Artesana Un té con Nica | ▪ Lllamarada de Fuego |
| ▪ Asunción Peña | ▪ Mercado Provenzal |
| ▪ Carmen Aceda | ▪ Nuevo Montecarmelo |
| ▪ Con Arte y Complementos | ▪ Pallamén |
| ▪ Doble E | ▪ Rocío Fernández Cota |

- **Otras Donaciones, campañas y/o servicios:**

- Asalvo (donación de enseres para el bebé)
- BBevolution (donación de ropa y enseres para el bebé)
- CINFERSA ASESORES (Apoyo en la gestión)
- Clínica QL Clinic:
 - I Marcha Solidaria Piecito
 - Charlas Solidarias a beneficio de REDMADRE “Estudio biomecánico y análisis de la pisada” y “Pie diabético”

- ENGLOBA Prevención (Apoyo en la gestión de servicios de prevención)
- Gráficas San Antonio (Cartelería y publicidad)
- Quiropráctica Santamaría (campana de recogida de enseres)
- Rock'n'Rayas (donación de ropa para el bebé)

C. COMUNICACIÓN: SOCIEDAD, MUJER Y MATERNIDAD

En una sociedad desarrollada como la nuestra ninguna mujer debería quedar en situación de discriminación por estar embarazada. Sin embargo, es frecuente que ante un embarazo la mujer se sienta sola y abandonada frente a los problemas que ese embarazo, eventualmente, pueda plantearle. REDMADRE SEVILLA se hace eco de esta desprotección real que sufre una mujer cuando tiene que renunciar a su maternidad por un conflicto familiar, laboral y/o social. Por ello, precisamente, el lema de REDMADRE SEVILLA es “*Nunca estarás sola*”.

✓ Objetivo

- **Difundir ante la opinión pública y, en general, a la sociedad civil**, la necesidad de ayudar y apoyar a las mujeres embarazadas que desean seguir con su embarazo.

✓ Actividades

Durante 2016 se han desarrollado diversos eventos y actividades dirigidas a la opinión pública con el objetivo de hacer presente la necesidad de apoyar a la mujer y su maternidad.

- Charla informativa sobre REDMADRE Sevilla: Colegio Concertado Altair Sevilla. (11 de marzo).
- Charla-coloquio sobre “Conciliación” en Asociación de Mujeres Pilar Miró
- Asociación REDMADRE: Campaña de Captación de fondos “Día de la Madre Solidario”



- **VII Mercadillo Solidario de Trajes de Flamenca** (del 3 al 5 de marzo). Es el evento estrella y solidario en el que se ha hecho visible la necesidad de apoyar a la mujer ante un embarazo imprevisto y/o difícil. Y se ha sentido una vez más el apoyo anónimo y solidario de la sociedad sevillana hacia la labor social de la asociación.

- I Marcha Solidaria Piecito (12 de Junio)

- Jornadas Solidarias “Entre olivos”

- ABC. Sevilla Solidaria

- Asociación REDMADRE: Campaña de Captación de fondos “*Ahora tú puedes*”

- Participación en el **VII Encuentro Nacional de REDMADRE**, organizado por la Fundación REDMADRE (Madrid, 16 de junio de 2016). REDMADRE Sevilla participó con la ponencia *Embarazo y Shock de Realidad* elaborada por la Unidad Asistencial de Psicología.

- **Aparición en medios de comunicación para hacer visible la labor social que desempeña REDMADRE SEVILLA** en relación al apoyo que realiza a la mujer embarazada. La actividad de REDMADRE SEVILLA ha tenido eco en diferentes medios de comunicación a lo largo de 2016, tanto a través de diversas intervenciones y entrevistas realizadas a sus miembros y voluntariado como del envío de notas de prensa.

- **Redes Sociales:** Dinamización de los perfiles de Facebook: Ser Madre en Sevilla y Twitter: @RedmadreSevilla. La página web de la asociación es: <http://www.redmadre.es/sevilla>



...y, entre todas y todos seguimos
construyendo
REDMADRE SEVILLA



