

asociación coruña

REDMADRE

NUNCA ESTARÁS SOLA

Memoria
2022



ÍNDICE

¿Quiénes somos?	2
¿Qué hacemos?	3
¿Cómo lo hacemos?	4
Datos 2022	6
¿Qué recursos empleamos?	9
Actividades y sensibilización	10
¿Quieres colaborar con RedMadre?	12

¿Quiénes somos?

RedMadre es una red de apoyo a la mujer embarazada o madre reciente en situaciones socioeconómicas difíciles o de posible vulnerabilidad. Para ello se coordina con voluntarios, con servicios sociales municipales, servicios del Sergas, otras ONG's locales y profesionales colaboradores proporcionando alternativas que faciliten la maternidad a las mujeres en esa situación.

REDMADRE CORUÑA, inició su actividad como Asociación de Interés General en junio de 2008, para dar respuesta a la necesidad de apoyar a la mujer embarazada y a la maternidad en la provincia de A Coruña.

La Asociación tiene el número de registro 2008/011961-1 (AC) y su sede social en C/Antonio Ríos, 80 bis – Local 3, 15009 A Coruña.

Está registrada como Entidad Prestadora de Servicios Sociales con el número E-5346 desde 2009, como Entidad de Acción Voluntaria con el número O-586 desde 2011 y declarada de Utilidad Pública desde 2013.

Los fines de la Asociación RedMadre Coruña son:

1. Promover la concesión de ayudas y sistemas de asistencia gratuitos a la mujer embarazada, tanto del sector público como del privado.
2. Asesorar a toda mujer sobre cómo superar cualquier conflicto que su embarazo le pueda suponer e informarla sobre los apoyos o ayudas, tanto de origen público como privado, que pueda recibir para llevar a buen término su embarazo.
3. Asistir y apoyar a toda mujer embarazada para que pueda llevar a buen término su embarazo.
4. El desarrollo de programas de educación afectivo sexual con la finalidad de reducir el número de embarazos no deseados.
5. Proporcionar asistencia psicológica a toda mujer que sufra tras la experiencia de un aborto.
6. El cuidado y acogida de la infancia más desfavorecida.
7. Promover la conciliación del ámbito familiar con la vida profesional y la participación social y política, de forma que se alcance una verdadera igualdad de derechos y oportunidades entre hombres y mujeres.
8. La asistencia en cualquiera de sus necesidades a las personas más desfavorecidas, con especial atención a la población inmigrante.



¿Qué hacemos?

La Asociación RedMadre Coruña se constituye como una iniciativa social de un grupo de personas que ayudaban a mujeres embarazadas y madres en situación de dificultad social, con el propósito de que pudieran vivir su embarazo y maternidad *sintiéndose arropadas y apoyadas*.

RedMadre Coruña intenta prestarles mayor atención y facilitarles la acogida, la orientación, la ayuda, el asesoramiento y el apoyo que precisen; desde el primer momento que acuden a nosotros, recibiendo una atención individualizada y personal. Intentamos que toda mujer **“Nunca se sienta sola”**.



Fotografía: “Ñam, ñam”

El **Objetivo General** de la entidad es *facilitar a la mujer gestante o lactante (hijos/as menores de 3 años), en posible situación de riesgo (sin apoyo familiar o de su pareja, sin empleo, menor de edad y emancipación precoz, abandono, marginación...), la maternidad y la mejora de su situación personal y laboral, procurando su autonomía para compatibilizar su desarrollo personal y profesional con el cuidado de los menores.*

Esto implica favorecer su incorporación al mundo laboral, su igualdad de oportunidades y la conciliación familia-trabajo evitando la exclusión social de las mujeres en situaciones de posible vulnerabilidad social o laboral.

¿Cómo lo hacemos?

Para ello se llevamos a cabo los siguientes programas:

Programa BRIANA

Objetivo

- *Informar, asesorar y acompañar a toda mujer gestante o lactante, en situación de vulnerabilidad social y residente en la provincia de la Coruña, facilitando la maternidad y el avance de su situación personal y laboral, procurando su autonomía, igualdad de oportunidades y conciliación familia-trabajo.*

Programa de Emergencia Social

Objetivo

- *Cubrir las necesidades básicas relacionadas con los bebés- menores de 3 años, no cubiertas por los sistemas de protección social.*

Programa de Voluntariado

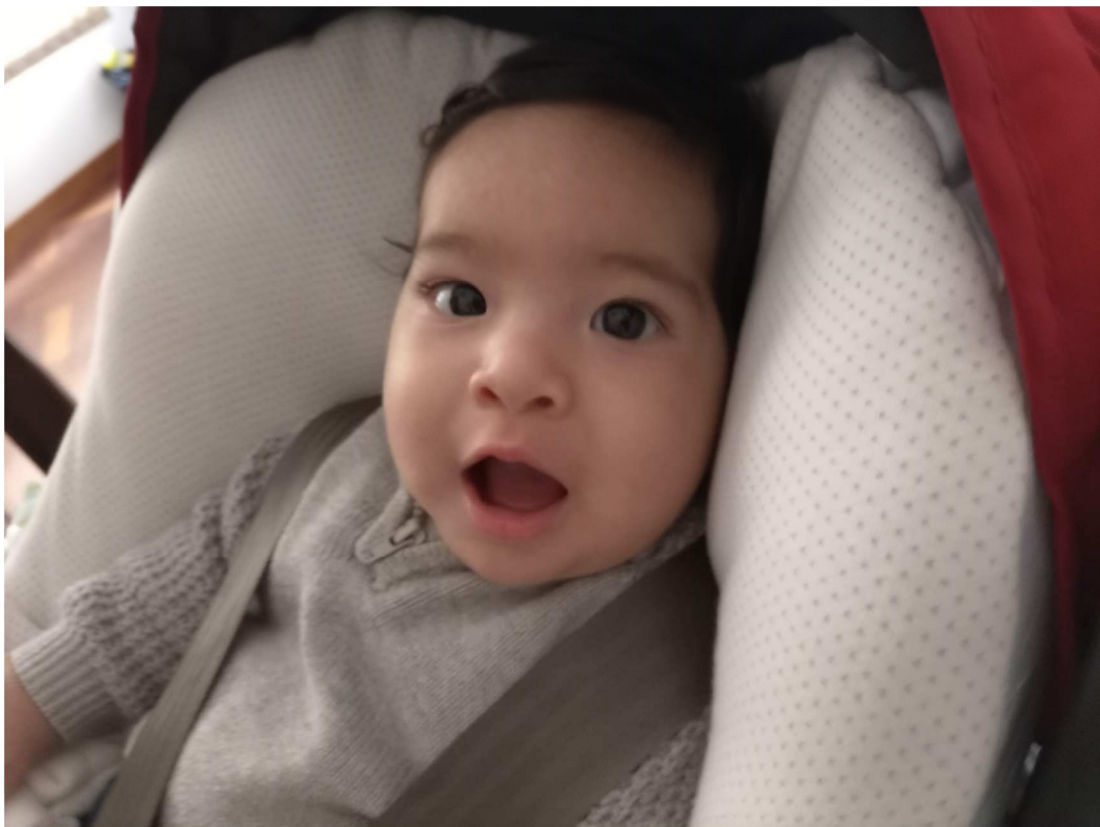
Objetivo

- *Acompañar a la mujer sin apoyo en su maternidad, embarazo y tras el nacimiento de su hijo/a.*



Acciones que se realizan en los programas:

- Informar y asesorar sobre los recursos e servicios públicos o privados disponibles en la provincia de A Coruña, compatibles con la situación personal y social de cada mujer.
- Apoyar en la tramitación de ayudas, recursos sociales y en las gestiones administrativas relacionadas con la situación singular, ofreciendo un apoyo directo en las relaciones con otras entidades, organismos y servicios que les facilite su integración social.
- Acompañar, si así lo desea, a la mujer gestante en situación de riesgo de exclusión social o aislamiento, antes y después del nacimiento de su hijo/a, y ofrecerle apoyo de voluntarias/os de acompañamiento.
- Apoyar emocionalmente a las mujeres que así lo precisen para mejorar su autoestima y reforzar el vínculo afectivo con sus hijos/as.
- Realizar proyectos de intervención social individualizados para garantizar su integración social y laboral.
- Resolver problemas específicos debidos a sus condiciones: atención psicológica, legal, asesoramiento administrativo, orientación laboral y formativa, intervención familiar,...
- Procurar la autonomía personal de las madres mediante formación y empleo.
- Realizar actividades y talleres para la adquisición de habilidades personales y sociales básicas o de competencias para la mejora de la empleabilidad.
- Ayudar a las madres e hijos con material (productos de alimentación e higiene, ropa y enseres de niño/a).



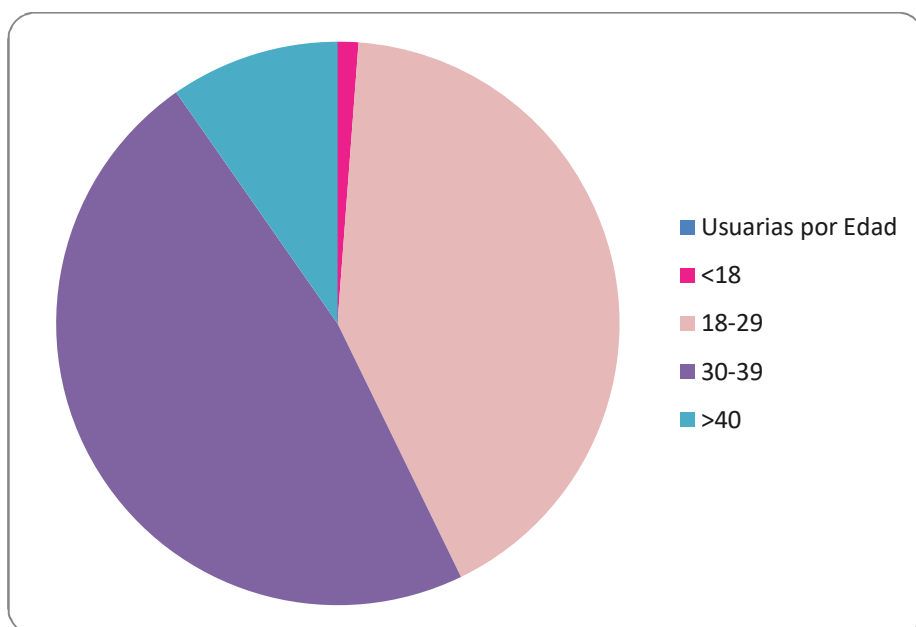
Fotografía: "¡Hola!"

A lo largo del **2022** asesoramos a 347 mujeres que contactaron con nosotras a través de diferentes medios: teléfono, mail, web, whatsapp, derivaciones,...

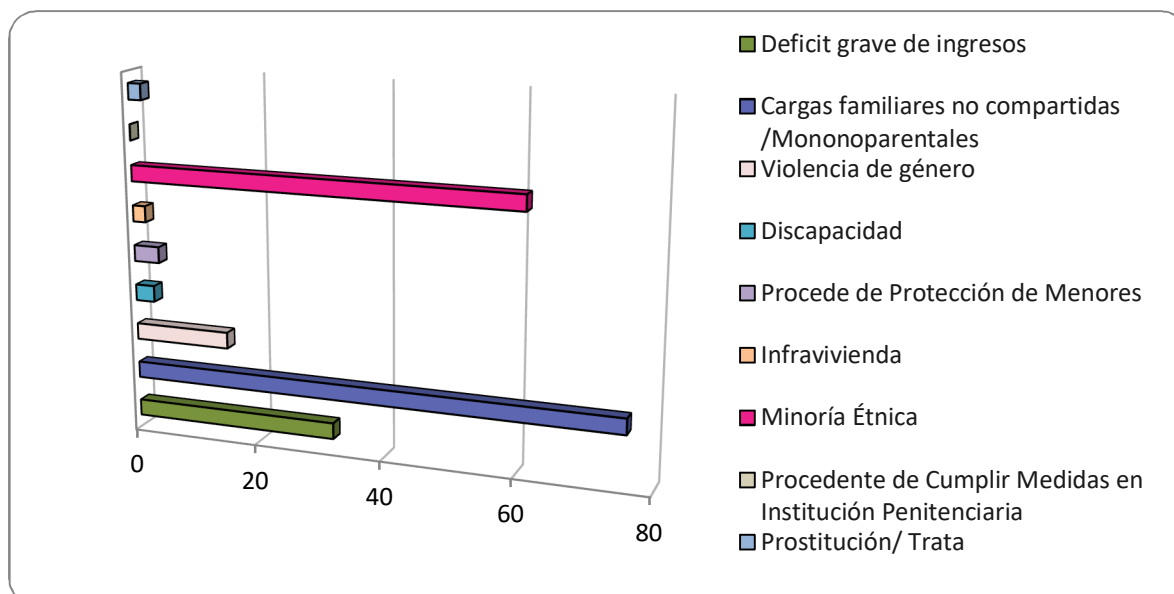
Hemos atendido presencialmente a **257** de estas mujeres. De las cuales, 185 son nuevas incorporaciones a los programas a lo largo del año y el resto, seguimientos de años anteriores.

DESGLOSE POR EDAD DE LA PERSONA ATENDIDA

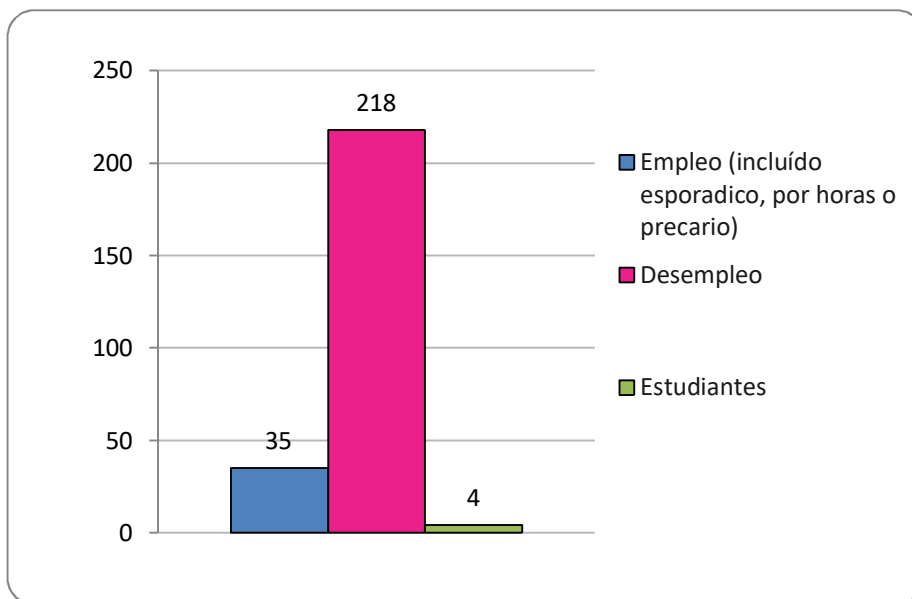
<18	3
18-29	107
30-39	122
>40	25
TOTAL	257



DESGLOSE DE ATENCIONES REALIZADAS POR TIPO DE RIESGOS DE EXCLUSIÓN



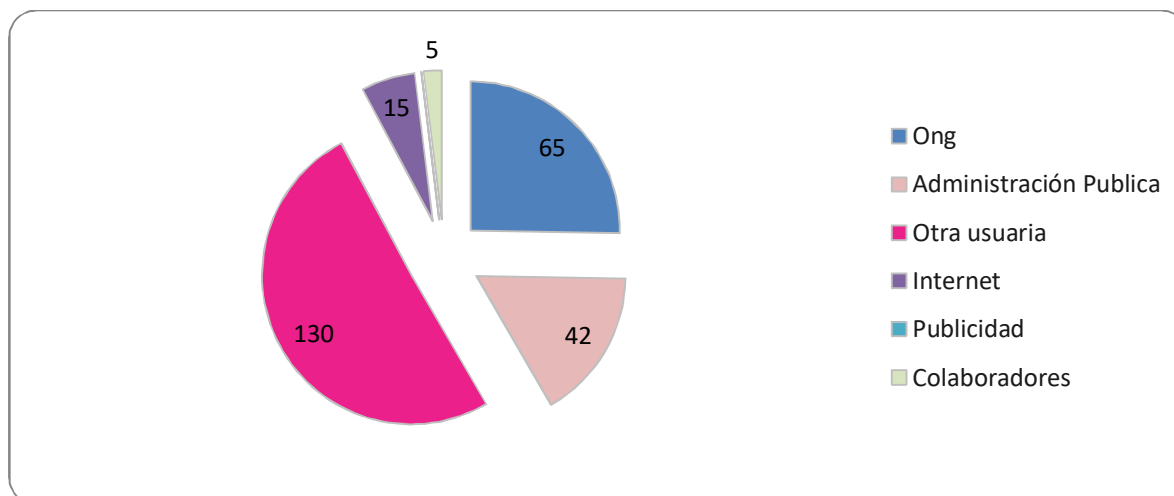
DESGLOSE DE ATENCIONES SEGÚN SITUACIÓN OCUPACIONAL



En el primer contacto...

Año	2022
Embarazadas	134
Madres con bebe	213
Total	347

DESGLOSE POR FORMA DE CONTACTO



DESGLOSE POR PORCENTAJE DE APOYOS

APOYOS	%
Sin apoyo familiar	66,9
Con apoyo familiar	33,1
Sin apoyo de la pareja	37,7
Con apoyo de la pareja	62,3

TALLERES Y ACTIVIDADES

- El 28 de noviembre, y gracias a Stop Accidentes, llevamos a cabo en nuestras instalaciones el taller “Movilidad y Maternidad” recalcando la importancia de velar por la seguridad de los peatones y conductores y de dar el mejor ejemplo a los pequeños.
- El 12 de diciembre, gracias a una psicóloga colaboradora, comenzamos los talleres de Autocuidado. Porque es importante cuidarse, escucharse, atenderse, mimarse,... y muchas veces, con peques en casa, nos olvidamos de que nosotras también somos importantes.



Fotografía: “Movilidad y Maternidad”

¿Qué recursos empleamos?

Recursos materiales

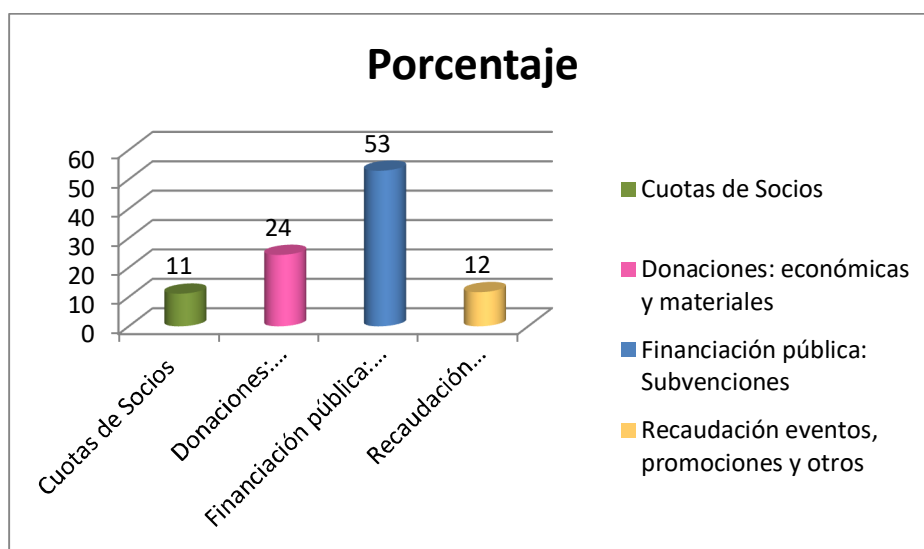
La Asociación dispone de una oficina de 40 m² en A Coruña situada en C/Antonio Ríos, 80 bis – Local 3, sede social de la asociación y en cesión de uso.

Otra oficina de 70 m² en Santiago de Compostela situada en C/ San Pedro de Mezonzo, 26 bis – 3º B.

Ambas, equipadas con el mobiliario y el material informático necesario.

Recursos financieros

A lo largo del 2022, la entidad ha contado con los siguientes ingresos para llevar a cabo los programas: cuotas de socios, donaciones monetarias de particulares y empresas, subvenciones, donaciones de material.



Al estar declarada como entidad de Utilidad Pública, presentamos anualmente nuestras cuentas en el registro correspondiente.

Principales Financiadores:

- Xunta de Galicia – Secretaría Xeral da Igualdade en cofinanciación con el Fondo Social Europeo.
- Xunta de Galicia - Dirección Xeral de Inclusión Social.
- Diputación de A Coruña.
- Fundación Ordesa.
- Banco de Alimentos Rías Altas.
- Gadisa.
- Hospital Materno Infantil Teresa Herrera.
- Donaciones Particulares y Empresas.

BRIANA

Facilitar a maternidade e a mellora da súa situación persoal, social e laboral a muller xestante ou lactante (con fillos menores de 3 anos) en posible situación de risco social por falta de apoio familiar ou recursos procurando a súa autonomía.

O programa atende a mulleres xestantes e/ou lactantes con fillos/as menores de 3 anos en posible situación de risco procurando súa autonomía e favorecendo a súa igualdade de oportunidades.

Contou coa axuda de Xunta de Galicia - Secretaría Xeral de Igualdade e coa Deputación da Coruña.

Recursos humanos

- ✓ Una Trabajadora Social
- ✓ Una Administrativo
- ✓ Voluntarios y Colaboradores

Contamos con un buen grupo de voluntarios que realizan diversas funciones reflejadas en nuestro Plan de Voluntariado, tales como labores de gestión de almacén (recogida, organización, limpieza y reparto de ropa, enseres, etc.), labores de acompañamiento a las mamás sin apoyo familiar.

Además de destacar el trabajo de las personas, que sin ser voluntarios nos ayudan, como los grupos de calceta que altruistamente confeccionan y nos regalan ropita de bebé para nuestras usuarias y, también, aquellos profesionales colaboradores: psicólogos, abogados, etc., que ofrecen su ayuda a la Asociación para cubrir las necesidades de las mujeres que atendemos y ampliar así nuestra labor.

Debemos mencionar el gran trabajo de las entidades que colaboran con nosotros para que la “red de apoyo” a la mujer embarazada y/o madre sea una realidad: Casa de Acogida Betania, Cáritas, Banco de Alimentos Rías Altas, Ecos do Sur, Viraventos etc.



Actividades y Sensibilización

En este año, de vuelta paulatina a la normalidad después de la pandemia, hemos recuperado nuestros eventos tradicionales y realizado el *Cocido Solidario en Santiago de Compostela*, y nuestra *Cena Benéfica* el 3 de Junio en Coruña.



Hemos realizado reuniones con otras entidades y con otras RedMadres:

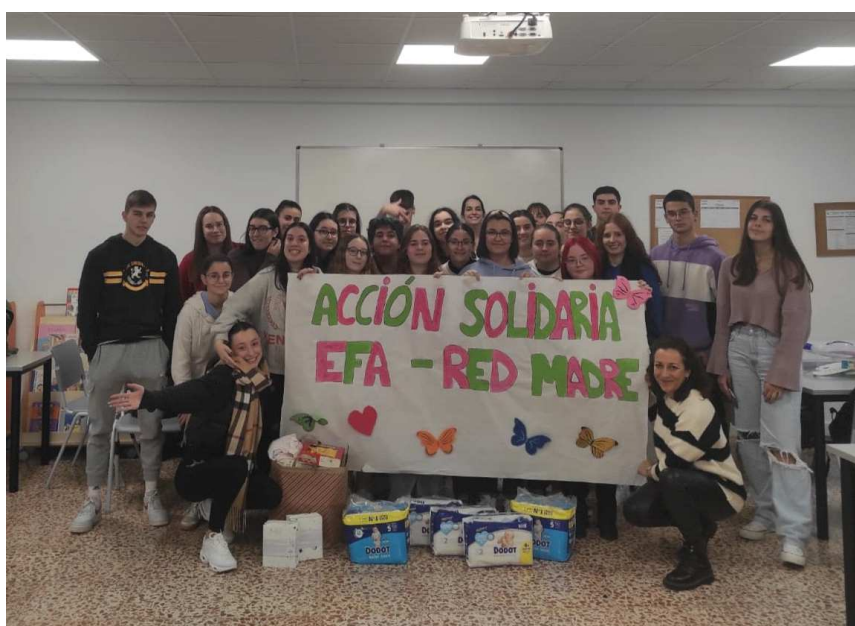
- *Encuentro RedMadre*: Reunión anual de todas las Asociaciones RedMadre de España donde se ponen en común y evalúan la situación para la mejora de las mujeres que atendemos y la sensibilización de la sociedad.
- *Reuniones con el equipo de RedMadre Pontevedra y Ourense* para compartir ideas y mejorar en nuestra labor común en nuestra autonomía.
- Formación en Ourense sobre el cuidado y la empatía a la hora de atender a las mujeres en dificultad.

Elaboramos participaciones de *Lotería de Navidad*, con el fin de recaudar fondos para llevar a cabo nuestros proyectos.

También proseguimos con nuestras *Campañas de recogida de material de puericultura*: A lo largo del año hemos recibido donaciones de ropa y enseres de personas particulares y de entidades.

Este año 2022 han sido varias las entidades que con su iniciativa han realizado campañas para donarnos material, como:

- Magosto solidario de EFA Piñeiral: donando pañales y alimentos para nuestros peques
- Iniciativa solidaria "Asociación Abiria": repartieron juguetes a nuestros más pequeños en Navidad.
- Festas do Nadalillo el 3 y 4 de Diciembre en Santiago de Compostela: donde nos dejaron un stand para dar información de nuestra asociación.
- Securitas Direct Coruña: Sus empleados realizaron una campaña navideña juntando pañales, productos de higiene, ropa y juguetes para donarnos.
- Roscón de Reyes: la parroquia de Fátima dio un roscón a nuestras familias para el día de Reyes.



Agradecimientos

Son muchas las personas y entidades a las cuales tenemos que agradecer su apoyo y colaboración. Sin ellos no podríamos seguir avanzando para conseguir que las mujeres embarazadas y madres en situación de dificultad social **“Nunca se sientan solas”**.

Gracias a todas esas personas tan solidarias que han participado con nosotros este año.

A todos ellos, a ti... ¡GRACIAS!



Fotografía: "Cartel Donaciones materiales"

¿Cómo puedes colaborar con RedMadre Coruña?

Gracias a tu APOYO podemos trabajar para que las mujeres con niñ@s menores de 3 años en dificultad social puedan tener un bienestar y desarrollo adecuado.

Hay muchas maneras de colaborar:

- Voluntario/a.
- Socio/a.
- Donante.

Entra en nuestra web o contacta con nosotros y encuentra la tuya.

Datos de contacto

Teléfono: 981 90 40 80

Mail: coruna@redmadre.es

Web: www.redmadre.es/galicia



HAZTE SOCIO POR UN CAFÉ AL MES



BIZUM ONG: 05635