

**MADRID  
2024**

**ABRIL**

**"INICIACIÓN EN LOS PRIMEROS AUXILIOS"**

**4 abril 24**

1. Atragantamientos.
2. Importancia de la higiene.
3. Qué NO hacer en los 1º auxilios.
4. Regla de las 3S
5. Valoración ABC

**"EMOCIONES EN EL POSTPARTO" 9 abril**

1. A qué llamamos emociones.
2. Necesidad de expresar lo que siento.
3. Refuerzo del buen apego con la llegada del RN

**"EMBARAZO Y SUS CUIDADOS" 16 abril 24**

1. Embarazo, parto y post parto.
2. Cambios físicos y psicológicos.
3. Preparación al parto.
4. Lactancia y crianza saludable.
5. Cuidados después del parto.

**"MI ECONOMÍA"**

**30 abril 24**

1. ¿Cómo organizar mis ingresos y mis gastos?.
2. Cuentas y tarjetas bancarias.
3. Préstamos y créditos rápidos.
4. Prevención del endeudamiento.
5. Bienestar económico y salud financiera.

**MAYO**

**"COMER BIEN, CRECER MEJOR" 7 mayo 24**

1. Alimentación y cuidados en la primera infancia.
2. Importancia de la introducción de alimentos en las diferentes etapas del desarrollo del bebé.
3. Beneficios de una alimentación saludable.

**"CUIDADOS DEL RECIÉN NACIDO"**

**9 mayo 24**

- 1.
- 2.
- 3.

**"AUTOESTIMA"**

**20 mayo 24**

1. Autoimagen.
2. Importancia de una buena autoestima.
3. Claves para fortalecer la autoestima.

**JUNIO**

**"EMBARAZO Y SUS CUIDADOS" 4 junio 24**

1. Embarazo, parto y post parto.
2. Cambios físicos y psicológicos.
3. Preparación al parto.
4. Lactancia y crianza saludable.
5. Cuidados después del parto.

**"INICIACIÓN EN LOS PRIMEROS AUXILIOS" 13 junio 24**

1. Atragantamientos.
2. Importancia de la higiene.
3. Que NO hacer en los 1º auxilios.
4. Regla de las 3S
5. Valoración ABC

**"EMBARAZO Y SUS CUIDADOS" 8 abril 24**

1. Embarazo, parto y post parto.
2. Cambios físicos y psicológicos.
3. Preparación al parto.
4. Lactancia y crianza saludable.
5. Cuidados después del parto.

**"LACTANCIA MATERNA" 15 abril 24**

1. Técnica y posturas en la lactancia.
2. Volver al trabajo y seguir lactando
3. Llanto y cólicos del lactante.

**"COMER BIEN, CRECER MEJOR" 22 abril 24**

1. Alimentación y cuidados en la primera infancia.
2. Importancia de la introducción de alimentos en las diferentes etapas del desarrollo del bebé.
3. Beneficios de una alimentación saludable.

**"EMOCIONES EN EL POSTPARTO" 29 abril 24**

1. A qué llamamos emociones.
2. Necesidad de expresar lo que siento.
3. Refuerzo del buen apego con la llegada del RN

**"INICIACIÓN EN LOS PRIMEROS AUXILIOS"**

**6 mayo 24**

1. Atragantamientos.
2. Importancia de la higiene.
3. Qué NO hacer en los 1º auxilios.
4. Regla de las 3S
5. Valoración ABC

**"AUTOESTIMA"**

**13 mayo 24**

1. Autoimagen.
2. Importancia de una buena autoestima.
3. Claves para fortalecer la autoestima.

**"APEGO Y VÍNCULO" (1º sesión) 21 mayo 24**

1. Necesidades emocionales del bebe
2. Exploración, juego, conexión y comunicación afectiva.

**"APEGO Y VÍNCULO" (2º sesión) 28 mayo 24**

1. Necesidades emocionales del bebe
2. Exploración, juego, conexión y comunicación afectiva.

**"EMBARAZO Y SUS CUIDADOS" 3 junio 24**

1. Embarazo, parto y post parto.
2. Cambios físicos y psicológicos.
3. Preparación al parto.
4. Lactancia y crianza saludable.
5. Cuidados después del parto.

**"MI ECONOMÍA"**

**10 junio 24**

1. ¿Cómo organizar mis ingresos y mis gastos?.
2. Cuentas y tarjetas bancarias.
3. Préstamos y créditos rápidos.
4. Prevención del endeudamiento.
5. Bienestar económico y salud financiera.

**“EMOCIONES EN EL POSTPARTO” 10 abril 24**

1. A qué llamamos emociones.
2. Necesidad de expresar lo que siento.
3. Refuerzo del buen apego con la llegada del RN

**“DESARROLLO PSICOMOTOR DE NUESTRO HIJO”**

**25 abril 24**

1. Conocer el desarrollo psicomotor.
2. Identificar signos de alarma.
3. Favorecer el desarrollo psicomotor.

**MI ECONOMÍA”**

**8 mayo 24**

1. ¿Cómo organizar mis ingresos y mis gastos?.
2. Cuentas y tarjetas bancarias.
3. Préstamos y créditos rápidos.
4. Prevención del endeudamiento.
5. Bienestar económico y salud financiera.

**“AUTOESTIMA”**

**22 mayo 24**

1. Autoimagen.
2. Importancia de una buena autoestima.
3. Claves para fortalecer la autoestima.

**“RUTINAS Y LÍMITES”**

**5 junio 24**

1. Modelos de crianza y consecuencias.
2. Resiliencia.
3. Importancia de las rutinas y límites
4. Técnicas para modificar conductas.
5. Sobreprotección