

ENERO

“CUIDADOS EN EL RECIÉN NACIDO” 11.01.2024

1. Importancia de la higiene.
2. Cuidados en el baño.
3. Cuidados de la piel y apéndices.
4. Claves en la lactancia.

“EMBARAZO Y SUS CUIDADOS” 15.01.2024

1. Embarazo, parto y post parto.
2. Cambios físicos y psicológicos.
3. Preparación al parto.
4. Lactancia y crianza saludable.
5. Cuidados después del parto.

“MI ECONOMÍA” 16.01.2024

1. ¿Cómo organizar mis ingresos y mis gastos?.
2. Cuentas y tarjetas bancarias.
3. Préstamos y créditos rápidos.
4. Prevención del endeudamiento.
5. Bienestar económico y salud financiera

“AUTOESTIMA” 23.01.2024

1. Importancia de una buena autoestima.
2. Autoimagen.
3. Claves para fortalecer la autoestima.

“COMER BIEN CRECER MEJOR” 30.01.2024

1. Alimentación y cuidados en la primera infancia.
2. Importancia de la introducción de alimentos en las diferentes etapas del desarrollo del bebé.
3. Beneficios de una alimentación saludable.

FEBRERO

“IMPORTANCIA DEL APEGO Y VÍNCULOS” 06.02.2024

1. Importancia de un buen apego.
2. Cómo establecer un buen apego.Etapas.
3. Tipos de apego y consecuencias.
4. Modelos de crianza y consecuencias.

“PREVENCIÓN Y PRIMEROS AUXILIOS” 08.02.2024

1. Importancia de la higiene.
2. Cuidados en el baño.
3. Cuidados de la piel y apéndices.
4. Claves en la lactancia.

“PRIMEROS PASOS EN ESPAÑA” 15.02.2024

Información general de recursos e instituciones tanto públicas y privadas.

“EMBARAZO Y SUS CUIDADOS” 20.02.2024

1. Embarazo, parto y post parto.
2. Cambios físicos y psicológicos.
3. Preparación al parto.
4. Lactancia y crianza saludable.
5. Cuidados después del parto.

“INDEPENDENCIA EMOCIONAL” 27.02.2024

1. Pautas y claves.
2. Justificaciones.
3. La culpa.

MARZO

“MI ECONOMÍA” 05.03.2024 1.

- ¿Cómo organizar mis ingresos y mis gastos?.
2. Cuentas y tarjetas bancarias.
 3. Préstamos y créditos rápidos.
 4. Prevención del endeudamiento.
 6. Bienestar económico y salud financiera.

“AUTOESTIMA” 19.03.2024

- 1.Importancia de una buena autoestima.
- 2.Autoimagen.
- 3.Claves para fortalecer la autoestima.

“EMBARAZO Y SUS CUIDADOS” 19.03.2024

1. Embarazo, parto y post parto.
2. Cambios físicos y psicológicos.
3. Preparación al parto.
4. Lactancia y crianza saludable.
5. Cuidados después del parto.

ENERO

“EMBARAZO Y SUS CUIDADOS” **10.01.2024**

1. Embarazo, parto y post parto.
2. Cambios físicos y psicológicos.
3. Preparación al parto.
4. Lactancia y crianza saludable.
5. Cuidados después del parto.

“LACTANCIA MATERNA” **15.01.2024**

1. Primeras horas del nacimiento.
2. Técnicas en la lactancia materna. Posturas y posiciones.
3. Recomendaciones en los primeros 6 meses de vida.
4. Amamantar y trabajar.

“AUTOESTIMA” **22.01.2024**

1. Importancia de una buena autoestima
2. Autoimagen.
3. Claves para fortalecer la autoestima.

“COMER BIEN CRECER MEJOR” **29.01.2024**

1. Alimentación y cuidados en la primera infancia.
2. Importancia de la introducción de alimentos en las diferentes etapas del desarrollo del bebé.
3. Beneficios de una alimentación saludable.

“CLAVES DE ORIENTACIÓN LABORAL” **31.01.2024**

FEBRERO

“IMPORTANCIA DEL APEGO Y VÍNCULOS” **05.02.2024**

1. Importancia de un buen apego.
2. Cómo establecer un buen apego. Etapas.
3. Tipos de apego y consecuencias.
4. Modelos de crianza y consecuencias.

“CLAVES EN LA ORIENTACIÓN LABORAL” **07.02.2024**
con documentación**“EJERCICIOS PREPARACIÓN AL PARTO Y NUTRICIÓN”**
19.02.2024**“INDEPENDENCIA EMOCIONAL”** **26.02.2024**

1. Pautas y claves.
2. Justificaciones.
3. La culpa.

MARZO

“MI ECONOMÍA” **04.03.2024**

1. ¿Cómo organizar mis ingresos y mis gastos?.
2. Cuentas y tarjetas bancarias.
3. Préstamos y créditos rápidos.
4. Prevención del endeudamiento.
6. Bienestar económico y salud financiera.

“AUTOESTIMA” **11.03.2024**

1. Importancia de una buena autoestima.
2. Autoimagen.
3. Claves para fortalecer la autoestima.

“EMBARAZO Y SUS CUIDADOS” **18.03.2024**

1. Embarazo, parto y post parto.
2. Cambios físicos y psicológicos.
3. Preparación al parto.
4. Lactancia y crianza saludable.
5. Cuidados después del parto.

ENERO

"EMBARAZO Y SUS CUIDADOS"

10.01.2024

1. Embarazo, parto y post parto.
2. Cambios físicos y psicológicos.
3. Preparación al parto.
4. Lactancia y crianza saludable.
5. Cuidados después del parto.

FEBRERO

"IMPORTANCIA DEL APEGO Y VÍNCULOS" **07.02.2024**

1. Importancia de un buen apego.
2. Cómo establecer un buen apego. Etapas.
3. Tipos de apego y consecuencias.
4. Modelos de crianza y consecuencias.

"PREVENCIÓN Y PRIMEROS AUXILIOS" **08.02.2024**

1. Importancia de la higiene.
2. Cuidados en el baño.
3. Cuidados de la piel y apéndices.
4. Claves en la lactancia.

"INDEPENDENCIA EMOCIONAL" **28.02.2024**

1. Pautas y claves.
2. Justificaciones.
3. La culpa.

MARZO

"MI ECONOMÍA"

06.03.2024

1. ¿Cómo organizar mis ingresos y mis gastos?.
2. Cuentas y tarjetas bancarias.
3. Préstamos y créditos rápidos.
4. Prevención del endeudamiento.
6. Bienestar económico y salud financiera.

"AUTOESTIMA"

13.03.2024

1. Importancia de una buena autoestima.
2. Autoimagen.
3. Claves para fortalecer la autoestima.

"EMBARAZO Y SUS CUIDADOS"

20.03.2024

1. Embarazo, parto y post parto.
2. Cambios físicos y psicológicos.
3. Preparación al parto.
4. Lactancia y crianza saludable.
5. Cuidados después del parto.

ENERO

“EMBARAZO Y SUS CUIDADOS”

1. Embarazo, parto y post parto.
2. Cambios físicos y psicológicos.
3. Preparación al parto.
4. Lactancia y crianza saludable.
5. Cuidados después del parto.

“MI ECONOMÍA”

1. ¿Cómo organizar mis ingresos y mis gastos?.
2. Cuentas y tarjetas bancarias.
3. Préstamos y créditos rápidos.
4. Prevención del endeudamiento.
6. Bienestar económico y salud financiera

“AUTOESTIMA”

- 1, Importancia de una buena autoestima
2. Autoimagen.
3. Claves para fortalecer la autoestima.

“COMER BIEN CRECER MEJOR”

1. Alimentación y cuidados en la primera infancia.
2. Importancia de la introducción de alimentos en las diferentes etapas del desarrollo del bebé.
3. Beneficios de una alimentación saludable.

FEBRERO

“IMPORTANCIA DEL APEGO Y VÍNCULOS”

1. Importancia de un buen apego.
2. Cómo establecer un buen apego
3. Etapas.
4. Tipos de apego y consecuencias.
5. Modelos de crianza y consecuencias.

“PREVENCIÓN Y PRIMEROS AUXILIOS”

1. Importancia de la higiene.
2. Cuidados en el baño.
3. Cuidados de la piel y apéndices.
4. Claves en la lactancia.

“PRIMEROS PASOS EN ESPAÑA”

Información general de recursos e instituciones tanto públicas y privadas.

“EMBARAZO Y SUS CUIDADOS”

1. Embarazo, parto y post parto.
2. Cambios físicos y psicológicos.
3. Preparación al parto.
4. Lactancia y crianza saludable.
5. Cuidados después del parto.

“INDEPENDENCIA EMOCIONAL”

1. Pautas y claves.
2. Justificaciones.
3. La culpa.

MARZO

“MI ECONOMÍA”

- 1.¿Cómo organizar mis ingresos y mis gastos?.
2. Cuentas y tarjetas bancarias.
3. Préstamos y créditos rápidos.
4. Prevención del endeudamiento.
6. Bienestar económico y salud financiera.

“AUTOESTIMA”

- 1.Importancia de una buena autoestima.
- 2.Autoimagen.
- 3.Claves para fortalecer la autoestima.

“EMBARAZO Y SUS CUIDADOS”

1. Embarazo, parto y post parto.
2. Cambios físicos y psicológicos.
3. Preparación al parto.
4. Lactancia y crianza saludable.
5. Cuidados después del parto.