

MEMORIA 2023

ASOCIACIÓN REDMADRE ZARAGOZA

asociación zaragoza
REDMADRE
NUNCA ESTARÁS SOLA



ÍNDICE

SALUDO DE LA PRESIDENTA
PRESENTACIÓN
OBJETIVOS REDMADRE
DATOS DE LA ENTIDAD
CASOS ATENDIDOS Y DATOS RELEVANTES
MATERNIDAD 2023
NACIONALIDAD DE LAS MADRES
PERFIL DE LAS MADRES
RECURSOS MATERIALES
PROYECTOS FORMATIVOS
SEDE REDMADRE ZARAGOZA
FORMACIONES
EQUIPO Y ORGANIGRAMA
PROTOCOLO COMPETENCIAS Y VOLUNTARIADO
COLABORACIONES
DONACIONES Y RECOGIDA DE ENSERES
ROPERO
REPARTO Y ENSERES
PROYECTOS
FIESTA DE NAVIDAD
OBJETIVOS 2024

SALUDO DE LA PRESIDENTA

A lo largo de este año 2023, Nuestra Asociación ha dado un gran paso adelante, junto a la llegada de más voluntarias, para conseguir mayor atención hacia las mamás y sus bebés, intentando transmitirles con hechos y con todo nuestro afecto y ternura que no están solas. Gracias esencialmente a voluntariado, porque son la columna vertebral de nuestra Asociación y sin ellos no podríamos existir. Es mucho el trabajo el que dedicáis con altruismo para que las madres tengan el acompañamiento tan necesario.

Agradecer a todas las entidades que colaboran con este proyecto, el trabajo para que se pueda seguir adelante. Al Ayuntamiento de Zaragoza, que con su convenio nos ha permitido tener más medios para lograr la finalidad de Red Madre. A Fundación Caixa, porque siempre tienen una aportación para nuestras madres y bebés.

Gracias por su aportación a Hermandad del Refugio, al Banco de Alimentos, a Cruz Roja, a Ainkaren, a Zaragoza Solidaria, las Hermandades de la Exaltación y del Prendimiento, a las demás y a las parroquias, colegio Sansueña.

Gracias a todos los profesionales que con el trabajo en red contribuyen a lograr los objetivos. Gracias a todo el equipo humano que trabaja con la firme creencia de que todas las vidas son importantes para conseguir de este modo un mundo mejor.



Rosa María Marquina
Presidenta Asociación Red Madre Zaragoza

PRESENTACIÓN

La Fundación REDMADRE nacida en 2007, dio lugar a la creación de la Asociación REDMADRE Zaragoza, que se estableció en la ciudad el 9 de julio de 2009. El **propósito principal** de esta organización es **crear una red de apoyo solidaria para las mujeres en situación de vulnerabilidad debido a un embarazo imprevisto**. En aquel entonces, no había ninguna organización en Zaragoza que proporcionara ayuda a este grupo de usuarias. Con el esfuerzo y la dedicación de un grupo de voluntarias comprometidas, se pudo dar a conocer la labor de la asociación y así ayudar a todas las mujeres que necesitaban de su apoyo.

La labor de la asociación comienza con una primera acogida, donde se escucha a las mujeres, se valoran sus necesidades y se establece un Itinerario de maternidad personalizado para atender sus primeras demandas. Si fuera necesario, se las deriva a servicios de otras entidades, ya sean institucionales o privadas. Posteriormente, la asociación sigue acompañando a cada madre de manera individual y según sus necesidades tanto en el aspecto emocional como en el material, hasta que se considere que está preparada para seguir adelante autónomamente. Se pone especial énfasis en que encuentren un medio de vida que les permita ser independientes, por lo que se les ofrece la posibilidad de realizar cursos de formación tanto de preparación emocional ante la nueva situación como de inserción laboral, se establece con ellas un itinerario personalizado socio-laboral, además de realizar talleres de creación de CV, entrevistas de trabajo y búsqueda de empleo on-line y presencial.

Cada madre es atendida y acompañada por una voluntaria o por el equipo de seguimiento (según sea la valoración de cada caso), quien le brinda apoyo emocional y ayuda en todo lo que necesite durante esta etapa de su vida. La asociación establece un vínculo con cada madre que, en algunos casos, persiste durante años.

Estas mujeres son a menudo el mejor testimonio de la labor de la asociación. Son un ejemplo vivo y veraz de una realidad que parece no existir para gran parte de la sociedad, la de ser mujeres capaces de sacar adelante su maternidad a pesar de las dificultades.

La asociación también se esfuerza por hacerse visible en la sociedad y que se conozca su labor para que sea una opción clara para las mujeres que apuestan por la vida y quieren seguir adelante con su embarazo y la crianza de los menores. Por ello, aprovecha cualquier oportunidad para darse a conocer en Zaragoza, ya sea organizando redes de comunicación, conciertos u otros eventos que les permitan aparecer en los medios de comunicación. La asociación utiliza la tecnología y las redes sociales para facilitar la búsqueda de donativos, empleo y ayuda en general.

Nuestro lema sigue tan vigente como el primer día:

"Nunca estarás sola".

OBJETIVOS REDMADRE ZARAGOZA

1. Asesorar a toda mujer ante cualquier impedimento que le pueda suponer su maternidad, ayudándole a superar una posible situación de vulnerabilidad informándole y gestionándole ayudas a través de nuestra Red de colaboración y formándola en todos los aspectos que necesite para que pueda llevar a buen término su embarazo.
2. Asistir y acompañar a toda mujer embarazada que solicite nuestra ayuda.
3. Desarrollar programas de educación afectiva sexual que ayuden a paliar los efectos de embarazos no deseados y de autoconocimiento y preparación técnica para el empleo.
4. Llegar al cuidado y acogida de la infancia más desfavorecida a través de la atención a la madre.
5. Asistencia en cualquiera de sus necesidades relacionadas con la maternidad a las personas más desfavorecidas, creando comunidad e integrando diversidad.
6. Orientar e impartir talleres que favorezcan la inserción laboral de las madres.
7. Potenciar la **Comunidad REDMADRE**, creando un espacio de encuentro para la maternidad, donde se puedan desarrollar itinerarios de acompañamiento y ayuda personalizados, incluyendo talleres, charlas y actividades lúdico-culturales que estimulen el crecimiento personal de la madre y favorezcan el cuidado de su hijo.

DATOS DE LA ENTIDAD

Denominación: Asociación REDMADRE Zaragoza

Fecha de creación:	9 de Julio de 2009
Domicilio social:	Avda César Augusto 1, bajo. 50004. Zaragoza.
Centro de trabajo:	C/ Antonio Cánovas 13, 50004. Zaragoza
NIF:	G 99256968
Teléfono 24H:	689 672 672
Correo electrónico:	zaragoza@redmadre.es
Web:	www.redmadre.es/zaragoza
Facebook:	Dentro de Fundación Redmadre
Twitter:	@REDMADREZARAGOZA

Inscripción de la Asociación:

- Registro General de Asociaciones de la Comunidad Autónoma de Aragón, con el número 05-Z-0582-2009
- Censo de Entidades Ciudadanas del Ayuntamiento de Zaragoza, con el número 3441
- Agencia Española de Protección de Datos con el número de registro 398274/2017
- Entidad participante en el Acuerdo por el Futuro del Ayuntamiento de Zaragoza

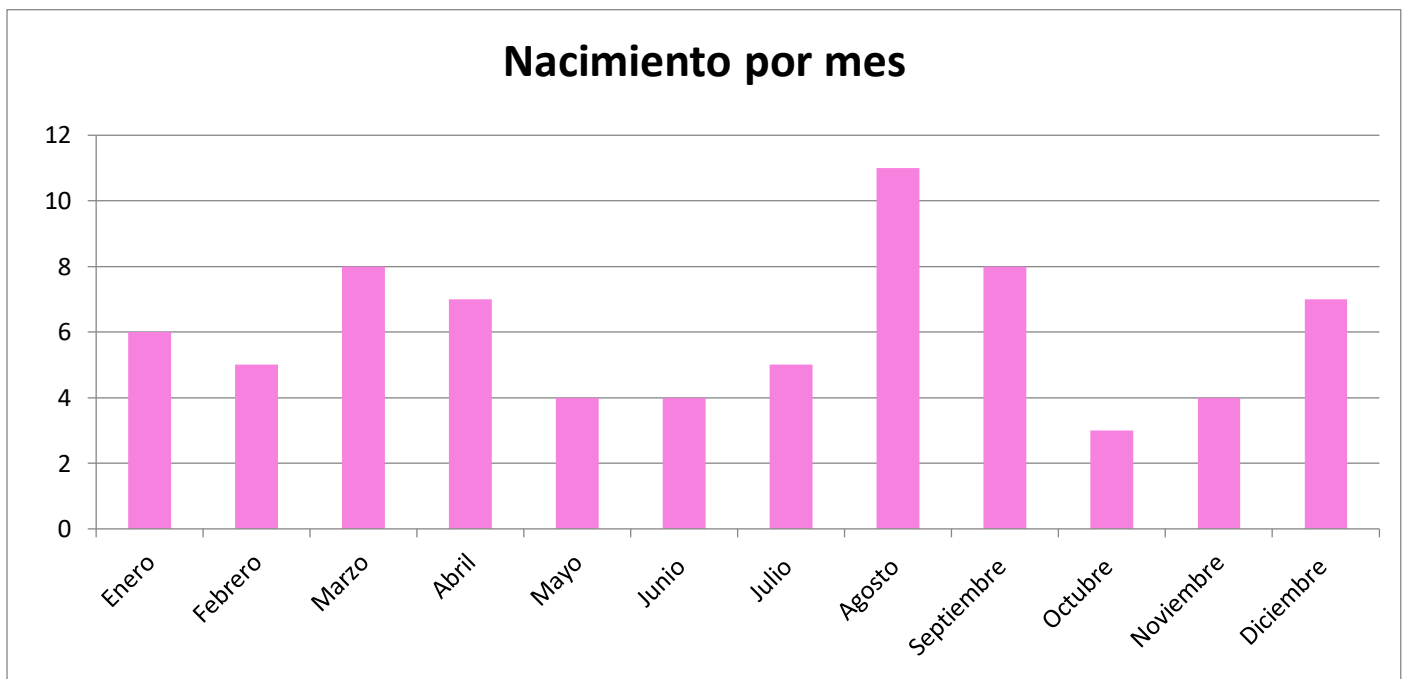


CASOS ATENDIDOS EN 2023

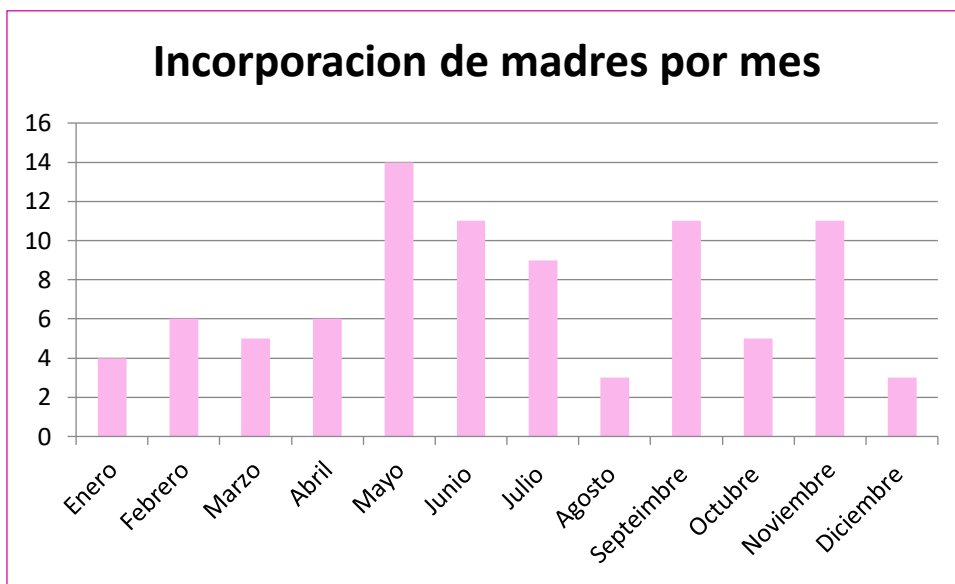
En 2023 atendimos a **160** casos de mujeres que necesitaban nuestro apoyo.

De las cuales:

- **75** madres fueron acogidas tras la primera entrevista.
 - **80** casos que hemos continuado atendiendo en seguimiento de años pasados.
- 62** niños han nacido este año.



DATOS RELEVANTES



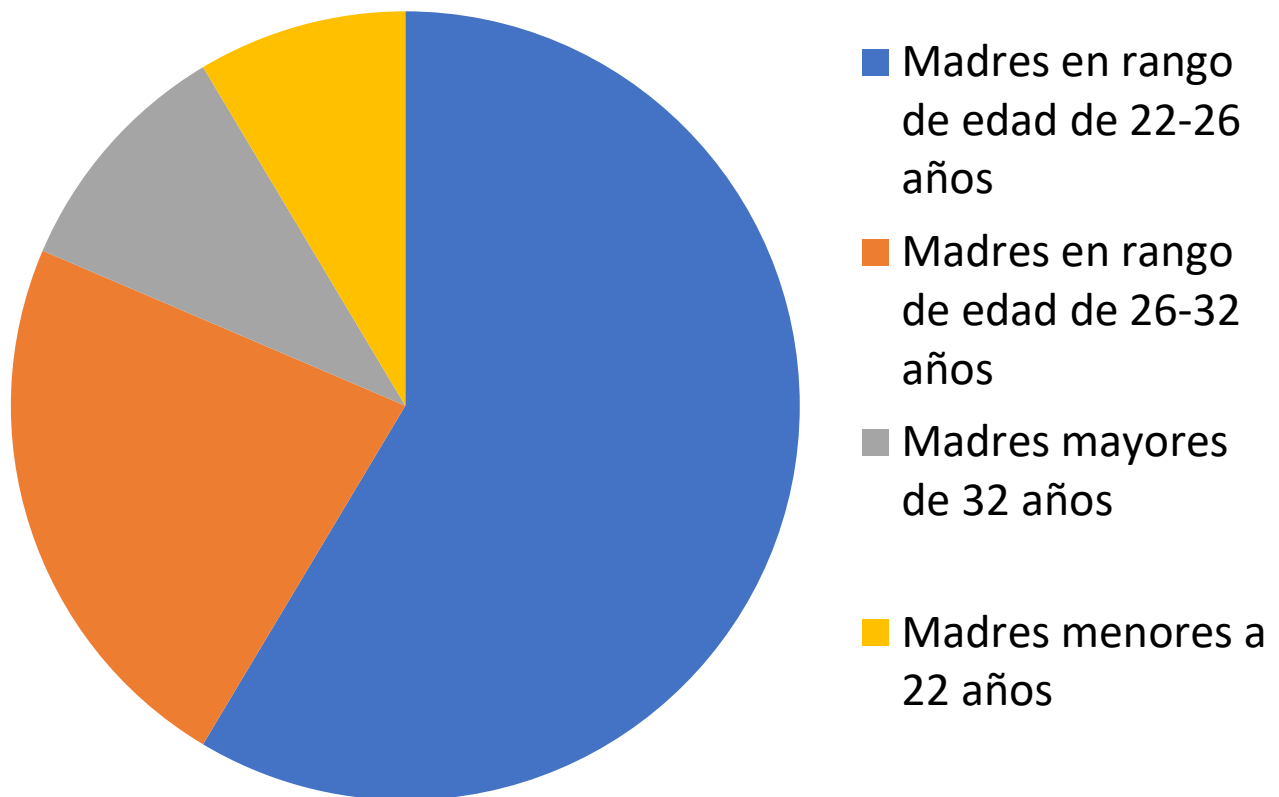
Muestra de las nuevas usuarias que se incorporaron a la comunidad en el año 2023.

En REDMADRE ZARAGOZA, se atienden a los bebés hasta los 18M – 24M de edad, por lo tanto cada año hay un arrastre de niños del año anterior.

De igual forma se personaliza con los casos de especial vulnerabilidad, pudiendo ampliarse su acompañamiento y seguimiento, como en caso de niños ucranianos que sus padres están en la guerra y sus madres necesitan de un apoyo especial.

La incorporación de las madres a la comunidad se realiza de un mes para otro, siendo el flujo de llamadas semanales constante, se agenda entrevista y se valora su admisión por la comisión de la junta directiva, creada para este efecto.

MATERNIDAD 2023 RMZ



En 2023 y según gráfico, se puede observar que la mayoría de casos recibidos en REDMADRE Zaragoza se encuentran dentro del rango de edad de 22 a 26 años.

Cómo novedad se observa que muchas mamás llegan a España con un embarazo de unos 7 meses y después de pasar un duro recorrido con escala en distintos países desde que decidieron abandonar el suyo hasta apostar definitivamente por la nacionalidad española, muchas veces a través de sus hijos.

Estas madres demandan una especial atención ya que llegan muy desubicadas, muchas de ellas huyendo de situaciones conflictivas en sus países o simplemente en busca de un bienestar mejor para ellas y sus hijos.

La etapa de embarazo y crianza, es idónea para avanzar en la adaptación de este nuevo perfil de madres a la sociedad Aragonesa y su mercado laboral.

Motivo por el cual, este año se ha implementado el **Itinerario de maternidad REDMADRE**, y el espacio de encuentro **MATERNITYLife**, que asegura una metodología de acompañamiento y seguimiento personalizado a la madre.

NACIONALIDAD DE LAS MADRES



Actualmente el índice de mujeres españolas que acuden a **REDMADRE** es muy escaso, aunque cuando se juntan con **la comunidad REDMADRE** son una más.

Contamos con gran diversidad de madres de nacionalidad, venezolana, colombiana, nicaragüense y peruana principalmente, seguidas por magrebíes y sirias.

Tanto en los talleres que impartimos sobre Arteterapia como en las salidas culturales y resto de charlas y actividades conjuntas disfrutan conociéndose y compartiendo, nutriéndose de sus experiencias y del feedback de sus compañeras de grupo.

Muchas se encuentran en la necesidad de regularizar su documentación para poder trabajar, motivo por el cual se han planificado una serie de talleres sobre legal en este tema.

La comunidad REDMADRE les ofrece la cobertura necesaria para conocerse entre ellas, enriqueciéndose de la diversidad de sus nacionalidades y acogiendo su diferencia.

Desde la Asociación se ha apostado por el enriquecimiento que aporta la interculturalidad y como poner en valor la riqueza y conocimiento de cada madre y su origen.

Nos hemos dado cuenta que al Integrar las costumbres de sus países de origen con las de España y potenciar el encuentro entre sus diferentes nacionalidades estamos evitando la posible delincuencia, formación de guetos, resistencias y futuros conflictos.

REDMADRE acoge a sus madres dentro de una red de apoyo social sostenida y escalable en el tiempo, tratando a todas las madres por igual y buscando su potencial y capacidad de trabajo e inserción, propiciando su reconocimiento e integración.

PERFIL DE LAS MADRES

Las madres que se acercan a la Asociación y tienen una red de apoyo social cuentan con más posibilidades de afrontar los desafíos que les plantea su maternidad, frente a las que carecen de esa red de apoyo, que presentan mayor situación de vulnerabilidad.

De este modo, desde la **Asociación Redmadre Zaragoza** vemos de gran importancia el valor añadido del trabajo del voluntariado que reside en apoyar, acompañar e impulsar a las mujeres embarazadas para que sean ellas mismas quienes mejoren y/o cambien la situación personal, familiar, social y laboral y afronten su vida, con autonomía propia.

PARAMETROS DE APOYO SOCIAL

- **COMUNIDAD REDMADRE:** Red de apoyo solidaria.
- **ESPACIO MATERNITYLife:** Lugar de apoyo, planificación y ejecución de actividades conjuntas.
- **Apoyo emocional:** Empatía por parte de todo el voluntariado y equipo REDMADRE.
- **Guía cognitiva y consejo:** Motivación para promover iniciativas de conseguimiento de autonomía y logros, desempeñando nuevos roles de comportamiento efectivos.
- **Regulación o control social:** Interacciones que reafirman las prescripciones sociales, correspondientes a los diferentes roles, neutralizando las desviaciones de comportamientos conflictivos y propiciando la integración de su diversidad.
- **Ayuda material y de servicios:** Colaboración específica sobre conocimiento experto y ayuda.
- **Acceso a nuevos contactos:** Fomentar la conexión con otras personas y redes que hasta entonces no estaban a su alcance.

RECURSOS MATERIALES

La Asociación REDMADRE Zaragoza tiene su domicilio social en un local situado en la calle Cánovas, número 13. La asociación abre de 9.30 a 13.30 y de 16 a 20 horas de lunes a viernes.

La sede es el corazón de nuestras actividades, el lugar de encuentro de madres con sus voluntarias y con las personas que realizan colaboraciones. Allí se realizan la entrevista a las madres, el plan de acogida, las formaciones tanto al voluntariado como al resto del equipo, la acogida de madres, las consultas y los encuentros, además de los talleres de formación, el reparto de artículos de higiene y alimentos para bebés. Tienen lugar también, con frecuencia mensual, las reuniones de las voluntarias y los cursos de formación para éstas.

Nuestro ropero y almacén de carritos, cunas y otros enseres está situado en los bajos del edificio de Avenida César Augusto 1 cuya titularidad es de las Madres Carmelitas de la Encarnación que nos lo ceden gratuita y generosamente.



PROYECTOS FORMATIVOS

LA GESTACIÓN Y CRIANZA COMO PALANCA DE CRECIMIENTO



FORMACIÓN

INSERCIÓN LABORAL

COMUNIDAD REDMADRE

HERRAMIENTA : ITINERARIO DE MATERNIDAD REDMADRE

- Pasos que acompañan a la madre a ser autónoma en su maternidad.
- Formaciones preventivas ante la dependencia emocional y desorientación.
- Recorrido que debe seguir la madre para reconstruir su historia de vida y hacerlo diferente.
- Inserción, herramientas necesarias para desarrollar todo su potencial laboral.

— ESPACIO Maternity



- Ruta personalizada a la madre.
- Objetivo - SALIR de su vulnerabilidad y recuperar su autoría personal.
- Metodología - Construcción de un Itinerario de Maternidad, como guía formativa a su desarrollo personal y profesional
 Poner en valor su riqueza personal, utilizando el embarazo como palanca de crecimiento.

ESPACIO MATERNITYLife

AYUDA A LA MADRE



COMPROMISO DE LA MADRE Seguir el itinerario formativo Maternity

— ITINERARIO MATERNITY

- **REDMADRE** ofrece un programa de maternidad con unos pasos pautados.
 - **Formación** enfocada al crecimiento personal, inserción social y laboral.
 - **Ayuda asistencial** y soporte emocional para ser autónoma tanto económica como personalmente.
 - **Inserción laboral**, Apoyo y seguimiento para su inserción, con formaciones y colaboraciones.
 - **OBJETIVO**, Acoger a la madre y su diversidad, permitiéndole ser ella y que repercuta en su crianza siendo capaz de integrarse en la sociedad de forma segura y con valor.
-

— COMUNIDAD REDMADRE,

Red de encuentro, charlas y formaciones.

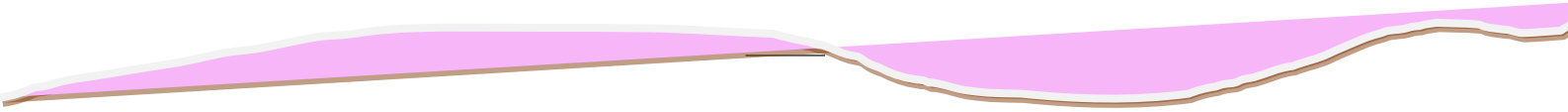
Red solidaria donde la madre pueda relacionarse con sus compañeras, sean del país que sean y cada una con sus condicionamientos, encontrar la riqueza del grupo en sus diferencias aportando experiencias y compartiendo conocimiento.

Objetivo, Sentido de pertenencia a un grupo de apoyo seguro y confiado.

— CHARLAS. TALLERES Y SALIDAS CULTURALES

Taller Autoconocimiento & Arte para mamás

4 sesiones troncales por taller de 2h cada una y seguimiento posterior

- 1º **AUTODIAGNÓSTICO.** Entender qué personalidad te impregna.
 - 2º **DECODIFICACIÓN.** Descifrar tu información interna y DAFO personal.
 - 3º **CANVAS DE MATERNIDAD.** Origen y nuevos recursos a desarrollar.
 - 4º **PROPUESTA DE CAMBIO.** Nueva PROPUESTA DE VALOR. Identidad.
- 

OBJETIVOS DEL TALLER:

- Aprender de una misma, para poner en valor su conocimiento interno a través del estudio de su DAFO personal.
- Se realizarán prácticas artísticas, aprendiendo a pintar retratos de sus bebés con técnicas de pastel y carboncillo, se relatarán cuentos con proyección a sus historias de vida de forma que puedan reconocerlas y reconstruirlas desde otro lugar más amable y coherente.
- Crear un espacio de bienestar y desconexión, donde surja la creatividad y la inspiración y la mamá se sienta segura, libre y vital.
- **APRENDER A DISFRUTAR LA VIDA COMO UN JUEGO, aprendiendo algo más en cada sesión.**

Charlas y Actividades

- ✓ **La lactancia y alimentación del bebé en sus primeros meses.**
- ✓ **Charla sobre cultura y diversidad intercultural**
- ✓ **Actividad de musicoterapia en centros especializados.**
- ✓ **Actividad de entrenamiento físico postparto.**
- ✓ **Visita cultural a San Juan de los Panetes.**
- ✓ **Visitas culturales previstas al taller de cerámica de Muel.**
- ✓ **Carrera solidaria por la maternidad en Villa Real de Huerva.**
- ✓ **Fiesta de Navidad en colaboración con REEDMADRE Aragón.**

LA VIDA ES MARAVILLOSA SI NO TIENES MIEDO

Charles Chaplin



¿ Como abandonar lo que no es para ti y crear lo que si deseas y resuenas ?

SEDE REDMADRE ZARAGOZA



Cánovas, 13 – Local

689672672

ZARAGOZA

FORMACIONES



ITINERARIO – REDMADRE | PROCESO DE ACOMPAÑAMIENTO

▪ Ruta personalizada que se realiza a cada madre desde que es admitida.



APOYO DE REDMADRE



COMPROMISO CON REDMADRE









EQUIPO Y ORGANIGRAMA

El equipo humano de la Asociación **Redmadre Zaragoza** está compuesto por Voluntarios y personal de plantilla contratado, una psicóloga, una administrativa, formadoras y orientadoras laborales.

También tenemos a nuestra disposición una gran red de colaboradores y grandes personas que comparten su profesión con nosotros de manera totalmente altruista y generosa; trabajadoras sociales, ginecólogos, pediatras, enfermeras, periodistas, etc.

La Junta Directiva está compuesta por:



ROSA MARÍA MARQUINA
PRESIDENTA



Mª ANTONIA AYLLON
VICEPRESIDENTA



PROTOCOLO. COMPETENCIAS . VOLUNTARIADO

— ADMISIÓN MAMÁS

ENTREVISTAS CON LAS MAMÁS.

La madre firma el consentimiento y se rellena su ficha.

Se pasan las fichas a la junta para valoración.

Se informa a la madre de la admisión y se le asigna voluntaria en su caso.

SOLICITUD DE DOCUMENTACIÓN A LA MADRE

Documentación de la madre: Ficha con datos de la madre – consentimiento y breve historia por la psicóloga del centro.

Registro del historico de datos de la madre.

ASIGNACIÓN DE VOLUNTARIAS, DERECHOS Y RESPONSABILIDADES

Se le asignará una voluntaria o pasa al grupo SG.

Formará parte de la comunidad REDMADRE.

Responsabilidad de asistir a las formaciones y charlas MaternityLIFE.

PROTOCOLO DE ASISTENCIA A LA MADRE POR EL VOLUNTARIADO

Mamás que tienen voluntaria → se reúnen con su voluntaria

Mamás que no tienen voluntaria → se reúnen una tarde al mes en sede

La coordinadora del voluntariado tiene una vez al mes reunión en sede con los grupos.

PLAN DE ACOGIDA

Primer encuentro con las mamás admitidas.

Se le presenta un **plan de acogida**, en el que se le entrega un esquema del **itinerario redmadre**

Se le informa del **espacio MaternityLife** y la **Comunidad REDMADRE**,

- **Establecer cuántas veces se llama a las madres y delimitar horarios de llamadas.**
- **Ir completando las fichas de las mamás con cada encuentro y formaciones**

— SOLICITUDES AL ROPERO

Mamás que tienen voluntaria → **Comunican pedido a sus voluntarias**

Mamás sin voluntaria → **Lo Comunican en sede el día del reparto**

- a. El día del reparto se toma pedidos de las madres.
- b. Las madres lo comunican al 24h.

— FORMACIÓN DEL VOLUNTARIADO

**Plan para cada voluntaria nueva,
Formación una vez al mes en sede.**

Definición de los temas a debatir mensuales por la coordinadora del voluntariado.

— FORMACION EQUIPO DIRECTIVO.

Objetivo, comprobar desviaciones y cumpliendo de objetivos.

Reforzar el crecimiento personal.



COLABORACIONES

REDMADRE, colabora en Red con una gran cantidad de agentes e Instituciones comprometidas con la maternidad, cuyo apoyo e implicación es esencial para el buen funcionamiento de la Asociación.

— Entre todos formamos una Red de apoyo y ayuda a la maternidad.

Universidad de Zaragoza, Instituto Aragonés de la mujer, Patronato N.S de los Dolores Ainkaren, Fundación Canfranc, Centtro Joaquín Roncal, Banco de Alimentos, Amasol, Fundación Redmadre, Junta de cofradías, Fundación CAI, Cáritas, Centro Ginecológico Perez-Llantada, Hermandad del Refugio, Herald de Aragón, Onda Cero...entre otros muchos.



DONACIONES Y RECOGIDA DE ENSERES

Este servicio se solicita llamando al 24h: 689 672 672 se fija fecha y lugar de recogida y posteriormente se lleva la ropero que se encarga de examinar las cosas, ponerlas a punto, lavar la ropa y clasificarla para su distribución entre las madres. Se encargan de esta labor **Rosa Domínguez**.

Cada semana nos traen ropita y carritos de familias jóvenes que se acuerdan de nuestras mamás. Agradecemos a todos su generosidad y el esfuerzo de planificarse para llegar hasta nuestra sede con sus donaciones



ROPERO

RESUMEN ROPERO RED MADRE AÑO 2023

Durante el año 2023 se han recibido gran cantidad de donaciones, clasificado por lotes de ropa, enseres y juguetes donados por distintas Asociaciones y particulares, que se entregan a nuestras mamás atendiendo a sus peticiones y necesidades

Este año podemos destacar el gran acopio de carritos, cunas y tronas donadas por particulares.

En el ropero, se prepara la canastilla que se entrega a cada mamá el día del nacimiento de su bebé



ALGUNOS DE NUESTROS PROYECTOS 2023

VISITA A SAN JUÁN DE LOS PANETES

CARRERA SOLIDARIA POR LA MATERNIDAD EN VILLARREAL DE HUERVA

CEREMONIA DEL MARTILLAZO DE HONOR DE LA HERMANDAD DE LA EXALTACION DE LA SANTA CRUZ

CONCIERTOS SOLIDARIOS



NAVIDAD 2023



Un año más celebramos con las mamás de nuestra comunidad el día de la Fiesta de Navidad y Reyes y nos sentimos felices de poder compartir regalos y momentos tan entrañables. GRACIAS!



OBJETIVOS PARA EL PRÓXIMO AÑO

Nuestros objetivos para 2024 están dirigidos a la mejora nuestra Red de atención la madre y estrechar aún más si cabe nuestras colaboraciones con el entorno de la maternidad.

Nos gustaría crear una autentica COMUNIDAD REDMADRE en un espacio intercultural y de seguridad y aprendizaje continuo que hemos llamado MaternityLife, donde las mamás se sientan seguras y esto repercute en su crecimiento y crianza de sus hijos.

Especializarnos en una formación orientada a su desarrollo personal, de forma que su historia de vida pueda ser mirada desde una perspectiva más amable y con una perspectiva de logro e integración social y laboral, acompañada de charlas sobre lactancia, extranjería, ejercicio postparto, musicoterapia, arteterapia, inserción laboral y mucha cultura, porque pensamos que el arte inspira el alma y ayuda a ser mejores personas, a pensar con claridad y centrarse en lo importante, creando una comunidad sana y capaz para integrarse autónomamente en nuestra sociedad.

RETOS 2024

- Hacer crecer la COMUNIDAD REDMADRE, como un referente de apoyo a la maternidad.
- Hacer crecer nuestro espacio de encuentro seguro MaternityLife.
- Conseguir una formación efectiva de gran crecimiento personal e inserción laboral.
- Crear sentido de pertenencia de nuestras voluntarias con la Asociación.
- Aumentar el número de socios y visibilidad de la Asociación REDMADRE Zaragoza.
- Atraer nuevas vías de financiación y colaboración.
- Detectar y acompañar cualquier tipo de vulnerabilidad en la maternidad.



fundación
REDMADRE
NUNCA ESTARÁS SOLA



Zaragoza@redmadre.es

www.redmadre.es

689672672